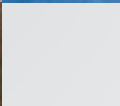
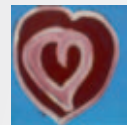
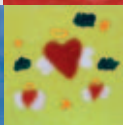


Ulmer Herzkinder e.V.

UHK NEWS

2 - 2018



Impressum

Herausgeber:

Ulmer Herzkinder e.V.
Bachmayerstraße 21
89081 Ulm

Telefon: 0731 / 69 343
Telefax: 0731 / 60 24 425
Mobil: 0172 / 73 179 00
E-Mail: info@ulmer-herzkinder.de
Internet: www.ulmer-herzkinder.de

Auflage: 1.000 Stück

Redaktion: Frau Fleischer
Frau Köhler

Eingetragen in das Vereinsregister beim Amtsgericht Ulm, Nr. 1128
Gemeinnützig anerkannt vom Finanzamt Ulm, Steuernummer 88048 / 54000
Freistellungsbescheid für 2015 bis 2017, vom 04.06.2018, zur Körperschaftssteuer
und Gewerbesteuer.

Alle Rechte vorbehalten; Copyright Ulmer Herzkinder e.V., Nachdruck,
auch auszugsweise, nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Herausgebers.

Inhaltsverzeichnis

<u>Diagnose: Herzkrank geboren!</u>	<u>4</u>
<u>Die „Last mit dem Örtchen“ – Euro-WC-Schlüssel</u>	<u>6</u>
<u>EMAH Zentren Deutschlandweit</u>	<u>8</u>
<u>Herzkinder-Verein holt Ulmer Kardiologen zur Tagung nach Erbach</u>	<u>10</u>
<u>2. Symposium der Ulmer Kinderkardiologie</u>	<u>12</u>
<u>Anmeldung zum 2. Symposium der Ulmer Kinderkardiologie</u>	<u>15</u>
<u>Bericht Ostertreffen</u>	<u>17</u>
<u>TEVA Ratiopharm Cup 2018 Hallen-Fußball Turnier</u>	<u>18</u>
<u>Charity Turnier vom Golfclub Ulm</u>	<u>19</u>
<u>Tag des Herzkranken Kindes</u>	<u>20</u>
<u>„VR-Radeln für die Region“ – wir waren dabei und profitierten</u>	<u>21</u>
<u>Seminar Umgang mit unseren Ängsten</u>	<u>22</u>
<u>Oldtimercharity</u>	<u>23</u>
<u>Ausflug ins Ravensburger Spieleland am 01.07.2018</u>	<u>24</u>
<u>Sonntagmittag am Itzelberger See</u>	<u>25</u>
<u>Einladung Tombola</u>	<u>26</u>
<u>Einladung Adventstreffen in Öllingen</u>	<u>27</u>
<u>Einladung Seminar „Achtsamkeit und der Umgang mit Ängsten“</u>	<u>28</u>
<u>Einladung zum sportlichen Kegelnachmittag</u>	<u>29</u>
<u>Einladung zum Wochenendseminar in Eglofs</u>	<u>30</u>
<u>Anmeldung Eglofs 2019</u>	<u>31</u>
<u>Termine UHK 2018/2019</u>	<u>33</u>
<u>Termine des Bundesverbandes (BVHK) 2018</u>	<u>34</u>
<u>Termine Geschwisterzeit 2018</u>	<u>34</u>
<u>Mitgliedsantrag 2 – 2018</u>	<u>35</u>
<u>Sport für chronisch kranke Kinder</u>	<u>37</u>
<u>Klettern</u>	<u>38</u>
<u>Heilpädagogisches Reiten</u>	<u>39</u>
<u>Wichtige Telefonnummern</u>	<u>41</u>

Diagnose: Herzkrank geboren!

Für viele Familien wird diese Diagnose jedes Jahr zur Realität.

In Deutschland werden jedes Jahr ca. 4.000 bis 7.500 Kinder mit Herzfehlbildungen geboren (abhängig von der Gesamtgeburtenzahl 0,3 – 1 %).

Dies ist für die meisten Familien eine immense Belastung. Es ist nicht nur eine seelische und nervliche Belastung, sondern sehr oft auch eine finanzielle. Denn oft ist es so, dass sich der Fokus der Familie auf das kranke Kind richtet und ein Elternteil seine berufliche Laufbahn aufgibt. Aber auch das Leben nach der Krankheit zu organisieren, kostet in der Regel sehr viel Kraft.

Wir sind ein Verein für Familien mit herzkranken Kindern

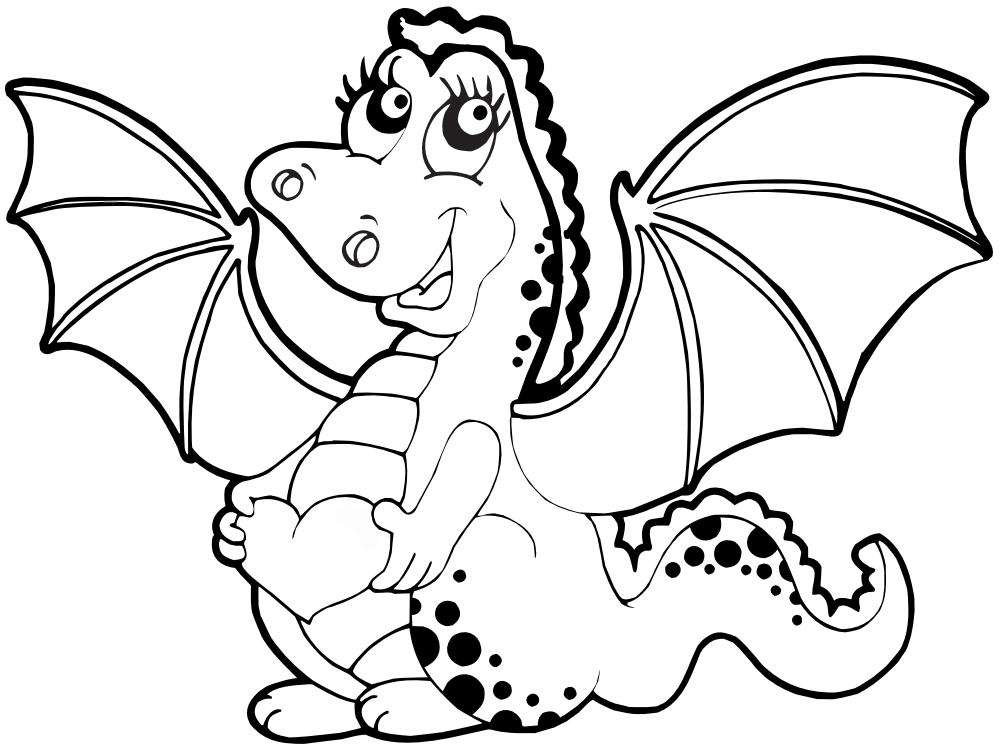
Wir verstehen uns als eine Selbsthilfegruppe, die allen Ratsuchenden bei Fragen vor allem aus den sozialen, rechtlichen, pädagogischen, psychologischen und medizinischen Bereichen zur Seite stehen will.

Hierzu bieten wir an:

- regelmäßige Treffen verbunden mit Ausflügen zum gegenseitigen Erfahrungsaustausch
- Familienwochenendseminare
- Angebote für JEMAH's (Junge Erwachsene mit angeborenen Herzfehlern) und Geschwisterkindern
- Kontaktpflege zu Kardiologen, Kassen und anderen unterstützenden Institutionen
- Kontaktvermittlung betroffener Eltern und Kindern
- Informationsveranstaltungen
- vielfältiges Informationsmaterial
- individuelle Unterstützung bei persönlichen Fragen und Problemen

Zusammenarbeit

Besonders legen wir Wert auf eine intensive und erfolgreiche Zusammenarbeit mit anderen Selbsthilfegruppen und den Kinder-Kardiologischen Abteilungen der Kliniken, insbesondere der Kinderklinik Ulm und des Deutschen Herzzentrums München.



Die „Last mit dem Örtchen“ – Euro-WC-Schlüssel

Der CBF- Darmstadt „Club Behinderter und Ihrer Freunde in Darmstadt und Umgebung e.V.“ hat 1986 den ein Euro Schlüssel für Behinderten gerechte WC eingeführt.

Wie kam es dazu?

Rückblickend in die 1980iger Jahre, beschäftigte es die Behindertenhilfe die „Last mit dem Örtchen“.

1985 konnte die Bewegung zwar schon auf ein dichtes Netz an öffentlichen Behindertentoiletten zurückblicken, die jedoch häufig in einem desolaten Zustand waren. Oft fielen sie dem Vandalismus zum Opfer oder waren derart verschmutzt, dass sie nicht zu gebrauchen waren.

So entstand die Idee mit einem einheitlichen Schließsystem und die passenden Schlüssel sollten nur an die richtigen Hände abgegeben werden. In einem Gespräch der Gesellschaft für Nebenbetriebe, Bonn (heute Tank und Rast), die für die Verwaltung der Autobahn-Raststätten zuständig war, wurde die Misere bekannt. Die Betreiber ließen sich von DBF Darmstadt überzeugen und staffierten die Toiletten mit dem einheitlichen Schließsystem aus.

Dieses ist mittlerweile ist Europa weit verbreitet. Das vor 25 Jahren eingeführte System, um ein dringendes Problem zu lösen, beinhaltet mittlerweile 12.000 Schlüssel. Der Euro - WC - Schlüssel ist für körperlich beeinträchtigte Menschen, die mit diesem Schlüssel selbstständig und kostenlos Zugang zu behindertengerechten sanitären Anlagen haben (z.B.in Einkauf-Centern in Städten, Autobahn- und Bahnhofstoiletten, Fußgängerzonen, Museen oder bei Behörden).

Eine Berechtigung zu diesem Schlüssel haben ausschließlich Menschen, die über einen Schwerbehindertenausweis verfügen mit den Merkzeichen:

- „aG“, „B“, „H“, „BL“ oder
- „G“ und ab 70 % aufwärts

Bezugsberechtigten weiterhin:

- schwer/ außergewöhnlich Gehbehinderte
- Rollstuhlfahrer
- Stomaträger

- Blinde
- Schwerbehinderte die hilfsbedürftig sind und ebenfalls eine Hilfsperson brauchen
- oder aber an Multiple Sklerose
- Morbus Crohn
- Colitis ulcerosa Erkrankte
- Menschen mit chronischer Blasen/ Darmerkrankung

Sollte eine Behinderung nicht anders nachgewiesen werden können, gilt auch ein ärztlicher Nachweis. Besonders bei Personen aus Ländern die über kein vergleichbares Ausweissystem verfügen. In diesem Fall kann der europäischen Parkausweis für Schwerbehinderte als Nachweis gelten.

Eine formlose Bestellung kann beim CBF Darmstadt oder den „Club körperbehindert und ihre Freunde“ – Ulm sowie bei der Stadt Information Ulm zusammen mit den notwendigen Unterlagen, Ausweiskopie,(Vorder- und Rückseite) erfolgen.

Bei Rückgabe des Schlüssels, wenn die Voraussetzungen entfallen, wird der Kaufpreis nicht erstattet.

Bezugsadressen:

Caritas Ulm, Club „Körperbehinderte und ihre Freunde“ Ulm
 Tel. 0731-20630
 Webseite: www.caritas-ulm.de
 E-Mail: club@caritas-ulm.de

Tourist Info im Stadthaus Ulm
 Tel. 0731-1612830
 Webseite: www.tourismus.ulm.de
 E-Mail: info@tourismus.ulm.de

CBF – Darmstadt e.V.
 Tel. 06151-81220
 Webweite: www.cbf-da.de
 E-Mail: info@cbf-darmstadt.de

EMAH Zentren Deutschlandweit

Bezeichnung	Kategorie	Adresse
Deutsches Herzzentrum Berlin	Überregionales EMAH-Zentrum	Augustenburger Platz 1 13353 Berlin
Deutsches Herzzentrum München	Überregionales EMAH-Zentrum	Lazarettstraße 36 80636 München
Herz- und Diabeteszentrum NRW	Überregionales EMAH-Zentrum	Georgstraße 11 32545 Bad Oeynhausen
Herzzentrum der Uniklinik Köln	Überregionales EMAH-Zentrum	Kerpener Str. 62 50937 Köln
Herzzentrum Leipzig GmbH	Überregionales EMAH-Zentrum	Strümpellstraße 39 04289 Leipzig
Kardiologische Gemeinschaftspraxis	EMAH-Schwerpunktpraxis	Bergstraße 24 42651 Solingen
Kinderkardiologische Gemeinschaftspraxis	EMAH-Schwerpunktpraxis	Schöttlestraße 34C 70597 Stuttgart
Kinderkardiologische Praxis	EMAH-Schwerpunktpraxis	Helmstedter Str. 130 38102 Braunschweig
Klinikum Stuttgart Sana Herzchirurgie Stuttgart	Überregionales EMAH-Zentrum	Bismarckstraße 8 70176 Stuttgart
Medizinische Hochschule Hannover	Überregionales EMAH-Zentrum	Carl-Neuberg-Straße 1 30625 Hannover
Praxis für angeborene Herzfehler	EMAH-Schwerpunktpraxis	Ludwig-Guttman-Straße 11 67071 Ludwigshafen am Rhein
Praxis für Kinder- und Jugendkardiologie Kardiologische Praxisgemeinschaft	EMAH-Schwerpunktpraxis	Kampstraße 45 44137 Dortmund
Praxis Nord	EMAH-Schwerpunktpraxis	Apenrader Straße 4 24939 Flensburg
Schwerpunktpraxis für Kinder, Jugendliche und Erwachsene (EMAH) mit angeborenen Herzfehlern	EMAH-Schwerpunktpraxis	Manshardtstraße 2 22119 Hamburg
Universitäres Herzzentrum Hamburg	Überregionales EMAH-Zentrum	Martinistraße 52 20249 Hamburg
Universitäts Herzzentrum Freiburg - Bad Krozingen Standort Freiburg	Überregionales EMAH-Zentrum	Mathildenstraße 1 79106 Freiburg im Breisgau

Universitätsklinik für Kinder- und Jugendmedizin Tübingen	Überregionales EMAH-Zentrum	Hoppe-Seyler-Straße 1 72076 Tübingen
Universitätsklinikum Aachen	Überregionales EMAH-Zentrum	Pauwelsstraße 30 52074 Aachen
Universitätsklinikum des Saarlandes	Überregionales EMAH-Zentrum	Kirrberger Straße 66421 Homburg
Universitätsklinikum Düsseldorf Klinik für Kardiologie, Pneumologie u. Angiologie	EMAH-Schwerpunktlinik	Moorenstraße 5 40225 Düsseldorf
Universitätsklinikum Giessen und Marburg GmbH, Standort Giessen	Überregionales EMAH-Zentrum	Feulgenstraße 10-12 35385 Gießen
Universitätsklinikum Heidelberg	Überregionales EMAH-Zentrum	Im Neuenheimer Feld 430 69120 Heidelberg
Universitätsklinikum Münster	Überregionales EMAH-Zentrum	Albert-Schweitzer-Straße 33 48149 Münster
Universitätsklinikum Schleswig-Holstein, Campus Kiel	Überregionales EMAH-Zentrum	Arnold-Heller-Straße 3 24105 Kiel
Universitätsmedizin Göttingen Georg-August-Universität	Überregionales EMAH-Zentrum	Robert-Koch-Straße 40 37075 Göttingen
Universitätsmedizin Mainz	EMAH-Schwerpunktlinik	Langenbeckstr. 1 55131 Mainz
Westpfalz-Klinikum GmbH	EMAH-Schwerpunktlinik	Hellmut-Hartert-Straße 1 67655 Kaiserslautern

<https://emah.dgk.org/zertifizierte-emah-zentren>



Die Schwäbische Zeitung(Ehingen) berichtete am 13.7.2018 über dieses Treffen.

Herzkinder-Verein holt Ulmer Kardiologen zur Tagung nach Erbach - Dellmensingen

Gemeinsam etwas bewegen – an einem Strang ziehen

Wir, die Vertreter des Ulmer Herzkinder e.V., ein Verein für Familien deren Kinder mit angeborenen Herzfehlern zur Welt kommen, haben zum dritten Mal letzten Samstag nach Dellmensingen eingeladen.

Einmal jährlich treffen wir uns mit Kinderkardiologen/EMAH-Kardiologen der Kliniken, niedergelassenen Kardiologen sowie den Krankenkassenvertretern aus unserem Einzugsgebiet. Familien von Schwäbisch Gmünd, dem Allgäu bis zum Bodensee fühlen sich im Verein wohl und finden Unterstützung.

In den letzten 30 Jahren hat sich die Versorgung der Herzkinder aufgrund wachsender medizinischer und operativer Möglichkeiten erheblich verbessert. So überleben heute mindestens 80 % der Kinder mit angeborenem Herzfehler und erreichen das Erwachsenenalter. Durch diese erfreuliche Entwicklung ergibt sich allerdings auch der Bedarf für eine flächendeckende fachspezifische Versorgung dieser Patienten.

In einer großen überregionalen Forschungsarbeit hat sich Frau Dr. phil. R. Neidenbach (Sportwissenschaftlerin und Projektleiterin Versorgungsforschung- Deutsches Herzzentrum München) gemeinsam mit Prof. Dr. Dr. Kaemmerer um diese Fragestellung gekümmert und präsentierte uns die Ergebnisse ihrer Forschungsarbeit. Diese zeigte eine eklatante Versorgungslücke für die sogenannten EMAHs (Erwachsene mit angeborenen Herzfehlern) auf. Im Kindesalter noch zu 100% von kinder-kardiologischen Fachärzten versorgt, werden im Erwachsenenalter die Patienten mit angeborenem Herzfehler nur zu etwa 10% von zertifizierten EMAH-Spezialärzten versorgt. Obwohl die Ärzteschaft schon frühzeitig den Trend ansteigenden EMAH-Patienten erkannt hat und eine EMAH-Spezialausbildung eingerichtet hat, fehlt es häufig bei niedergelassenen Ärzten und Allgemeinärzten, aber auch bei den EMAH-Patienten selbst an den entsprechenden Informationen über die EMAH-Versorgungsstruktur (EMAH-Zentren, EMAH-Spezialkliniken). Um diese Situation zu verbessern, ist sehr viel Aufklärungsarbeit notwendig, hierbei werden sich die Kardiologen und auch wir, der Ulmer Herzkinder e.V., beteiligen.

In diesem Zusammenhang wurde auch auf die wichtige Beratung von EMAH-Patienten in Bezug auf Zahngesundheit und Übergewicht durch ungesunde Essgewohnheiten bei zu wenig Bewegung hingewiesen. Zu viel Gewicht belastet das Herz noch mehr, umso mehr ist zu begrüßen, dass Hr. Dietz (CompetenceCenter-Leiter AOK Ulm-Biberach) sogleich die „Ernährungsberatung“ als Präventionsleistung der AOK Baden-Württemberg vorstellen konnte. So überlegten alle Teilnehmer wie dieses Angebot integriert werden kann.

Dass die körperliche und kognitive Förderung der Kinder sehr wichtig ist, wissen wir Eltern als Betroffene nur zu gut. Deshalb bietet der Verein verschiedene Sportangebote. Unter anderem eine eigene Kinder-Herzsportgruppe in Ulm. Diese wird von den Kinderkardiologen der Uni Ulm betreut. Sie in Zukunft zu sichern und den Eltern über die Sportangebote Informationen zu geben, war unter anderem ein Thema aller Parteien.

Seit vielen Jahren besteht eine intensive Zusammenarbeit mit den Ärzten und unserem Verein. So kam es auch im letzten Jahr zu einer Studie unter Leitung Prof. Dr. Apitz (Leiter der Sektion Pädiatrische Kardiologie der Uni Ulm), die das Sportverhalten Jugendlicher erfasste, und die sehr aufschlussreich darstellte, wie wichtig Sport allgemein und gerade bei angeborenen Herz-Erkrankungen ist.

Das Programm vom 6. Oktober 2018 für das „Kinderkardiologische Symposium“ – ein Tag rund um die Herzerkrankung für und von Ärzten sowie betroffenen Eltern- welches Prof. Dr. Apitz (Kinderkardiologie Uni Ulm) und wir gemeinsam organisieren, wurde bekannt gegeben.

Aber auch von überregionale Aktionen, welche durch den Verein verbreitet und unterstützt werden, wurde gesprochen. Wie die des BVHK (Bundesverband herzkrankte Kinder). So bekommen Kinder, bei denen demnächst eine Operation ansteht das Mut-mach-Paket mit „Erwin“, „Annas Herz-Op“ und „Gut informiert zur Herz-OP“ geschenkt.

Zusammenfassend stellten alle drei Teilnehmergruppen fest, dass nur mit einer guten Vernetzung sowie einem regen Gedanken- und Informationsaustausch sich viel bewirken lässt.





Ulmer
Herzkinder e.V.



2. Symposium der Ulmer Kinderkardiologie Patienten-Seminar Ulmer Herzkinder e.V. 06. Oktober 2018

Tagungsort: Hörsaal der Kinderklinik, Michelsberg, Eythstr. 24, 89075 Ulm

Organisation und wissenschaftliche Leitung:

Prof. med. C. Apitz, Dr. M. Kaestner, J. Eifert, R. Köhler

- 9:30 Anreise, Begrüßung im Foyer
10:00 Eröffnung: Prof. Dr. C. Apitz/ A. Wallewein

Vormittagssitzung: Kinderkardiologie aktuell

Moderation: Prof. med. C. Apitz

- 10:15 – 10:45 Herzkatheter – Möglichkeiten der Herzfehlerbehandlung ohne OP
 Dr. med. M. Kaestner, Universitätsklinik für Kinder- und Jugendmedizin Ulm
- 10:45 – 11:15 Lungenhochdruck – Diagnostik und Behandlung
 Prof. med. C. Apitz, Universitätsklinik für Kinder- und Jugendmedizin Ulm
- 11:15 – 11:30 Kaffeepause
- 11:30 – 12:00 Impfungen – Besonderheiten bei angeborenen Herzfehlern
 Dr. med. G. Dangel, Kinder- und Jugendarzt, Kinderkardiologe, Weingarten
- 12:00 – 12:30 Erwachsene mit angeborenen Herzfehlern – eine Versorgungslücke
 Dr. phil. R. Neidenbach, Deutsches Herzzentrum München
- 12:30 – 13:30 Mittagessen

Nachmittagssitzung: Herzfehler operiert? Und dann ...

Moderation: Dr. M. Kaestner / J. Eifert

- 13:30 – 14:00 Leben mit angeborenem Herzfehler – aus einer anderen Perspektive gesehen
Ulrike Knopf, Bundesverband JEMAH e.V., Leiterin Regionalgruppe Südbaden
- 14:00 – 14:30 Schwerbehinderung/Pflegegrade
Sozialpädagogin M. Thiels, BVHK, Sozialrechtliche Beratungshotline, Aachen
- 14:30 – 15:00 Zusammenfassung & Diskussion der Beiträge
Dr. M. Kaestner/J. Eifert
- 15:00 – 16:00 Einzelberatung zu den Themen Familienorientierte Rehabilitation, Schwerbehinderung, Pflege
Sozialpädagogin M. Thiels, BVHK, Sozialrechtliche Beratungshotline, Aachen
- Ca. 16:00 Ende der Veranstaltung & Verabschiedung

Anmeldung:

Wir bitten um Anmeldung bis zum 23.09.2018.

Ulmer Herzkinder e.V., E-Mail info@ulmer-herzkinder.de

Kinderbetreuung:

Im Hartmut-Blauw-Elternhaus, Prittwitzstraße 48, 89075 Ulm vom Förderkreis für tumor- und leukämiekranken Kinder Ulm e.V.

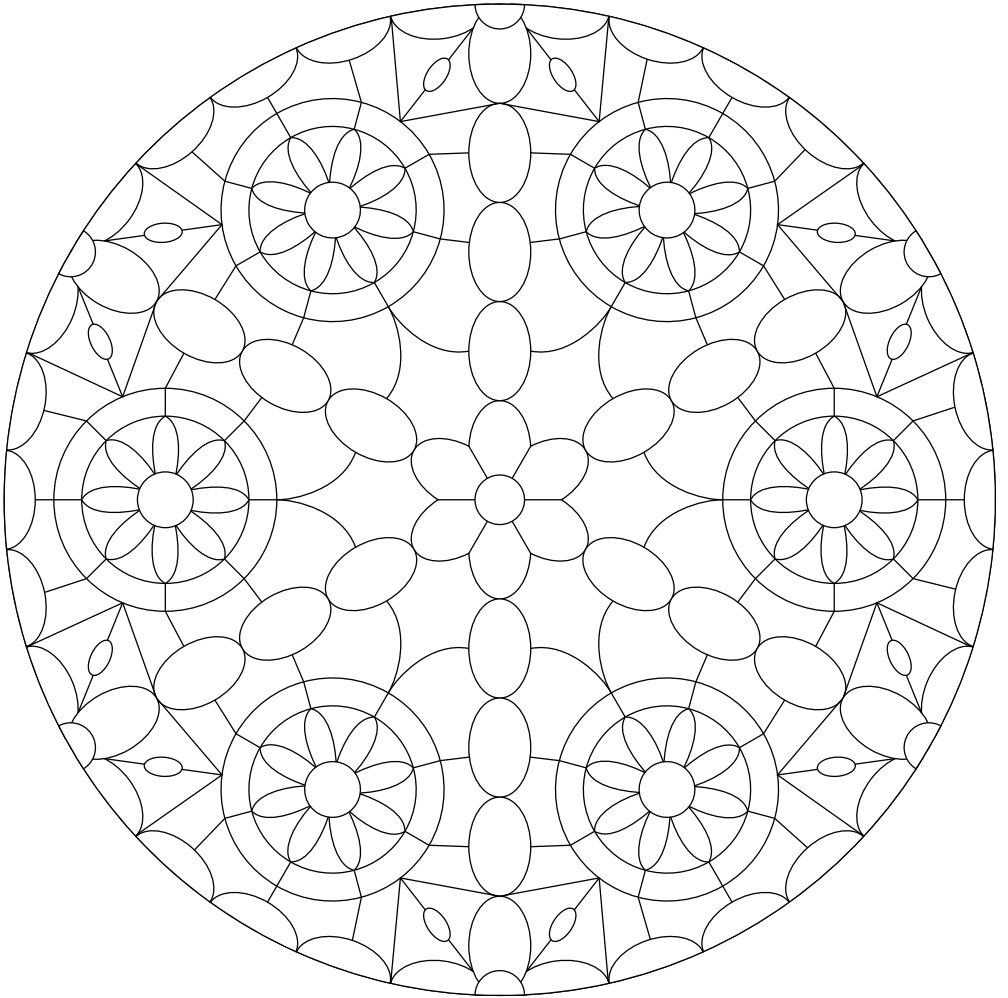
In der Mittagspause gehen alle Kinder zu ihren Eltern zum gemeinsamen Essen.

Anreise:

PKW

Parkhaus Kliniken Michelsberg Schwabstraße 13,
zentrales Parkhaus mit Zugang zu allen Kliniken (420 Plätze)
weitere Parkplätze Prittwitzstraße 43, gegenüber Haupteingang Frauenklinik

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln
mit der Buslinie 7, Richtung Kliniken Michelsberg oder Jungingen,
Ausstieg: Haltestelle „Kliniken Michelsberg“



Anmeldung zum 2. Symposium der Ulmer Kinderkardiologie

Patienten-Seminar Ulmer Herzkinder e.V.
06.Oktober 2018

1. Teilnehmer/in

Name _____

Vorname _____

2. Teilnehmer/in

Name _____

Vorname _____

Straße _____

Nr. _____

PLZ _____ Ort _____

Die Kinder können bei Bedarf in der Betreuung des Förderkreises für tumor- und leukämiekranken Kinder Ulm e.V. durch deren und unsere Betreuer für die Zeit der Veranstaltung versorgt werden.

Ihr Kind sollte in der Lage sein, dort allein zu bleiben.

In der Mittagspause gehen alle Kinder zu ihren Eltern zum gemeinsamen Essen.

Während dieser Zeit haben die Betreuer Pause.

1. Kind

Betreuung Ja Nein

Name _____

Vorname _____

Alter _____

Wichtiges _____

2. Kind

Betreuung Ja Nein

Name _____

Vorname _____

Alter _____

Wichtiges _____

3. Kind Betreuung Ja Nein

Name _____

Vorname _____

Alter _____

Wichtiges _____

Handy-Nummer der Eltern

Bitte stellen Sie während der Veranstaltung ihr Handy auf Vibration.

Die Daten werden ausschließlich zum Zwecke der Organisation der Veranstaltung verarbeitet und nicht dauerhaft gespeichert.

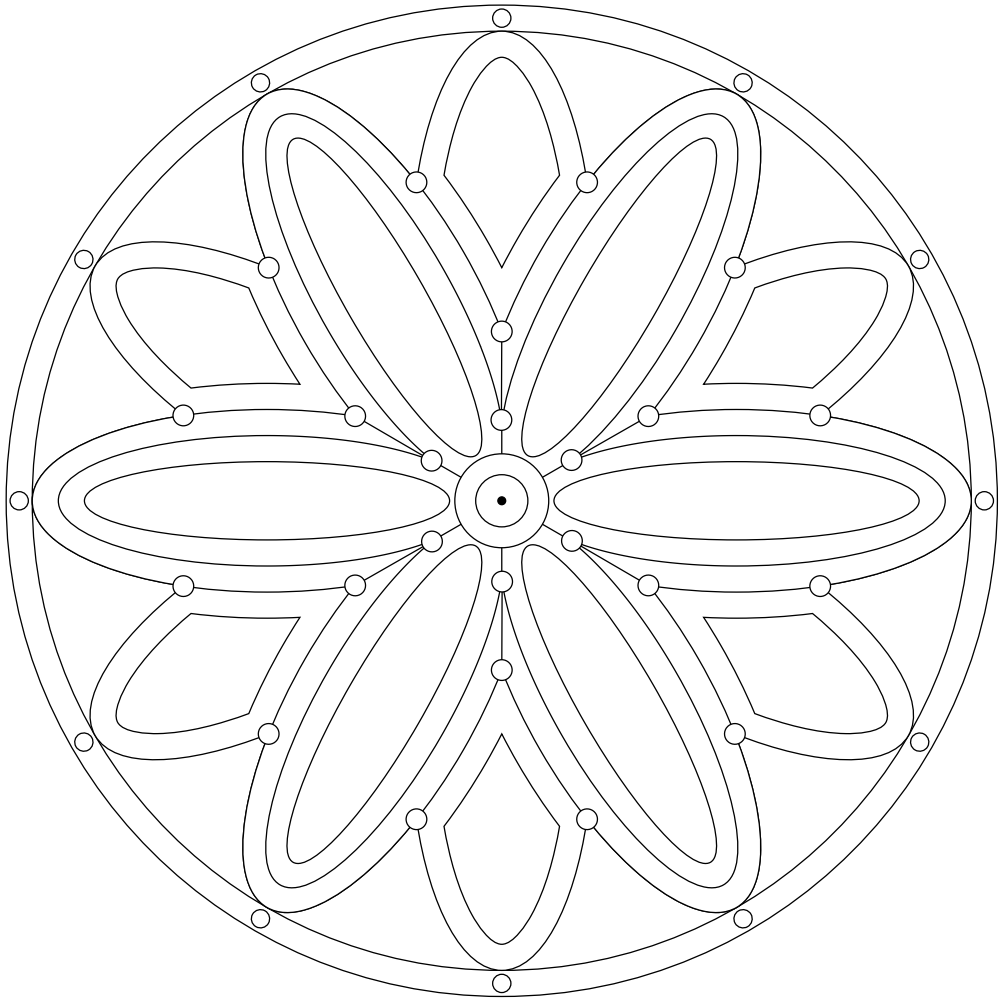
Wir sind damit einverstanden, das Bilder von uns und unseren Kindern zum Zwecke der Darstellung der Aktivitäten unseres Vereines veröffentlicht werden dürfen.

Ja

Nein

Ort, Datum

Unterschrift

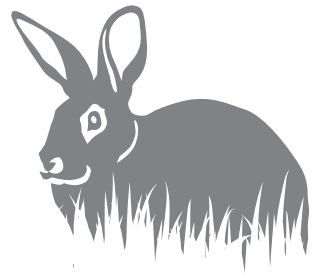


Bericht Ostertreffen



Der Osterhase war in diesem Jahr im Wald beim Gasthaus „Burren“ bei Biberach unterwegs. Bei wunderschönen ersten Sonnenstrahlen im Frühling fanden unsere Kinder dort Nester.

Bei Kaffee, Kuchen und einem netten Spaziergang konnten sich die Eltern austauschen.



TEVA Ratiopharm Cup 2018 Hallen-Fußball Turnier (früher Karl Stegmüller-Gedächtnisturnier)

Auch dieses Jahr fand das beliebte Soccerturnier in Merklingen zum Gedächtnis an unser ehemaliges Vereinsmitglied Karl Stegmüller in Merklingen statt, das von der Firma Teva Ratiopharm organisiert wurde. Die Mannschaften spielten mit viel Ehrgeiz und Spaß um die Pokale.

Der Erlös aus den Startgeldern und zusätzliche Spenden wurde wieder für unsere Unterstützung der Arbeit des Vereines mit seiner Familien-, Jugend- und Geschwisterunterstützung sowie den Sportprojekten gespendet.



Wir waren mit unseren Zwillingen Anna und Franziska (unserem Herzkind) und einem Infostand vor Ort und konnten Fragen beantworten und auf die Bedeutung unseres Vereines hinweisen. Natürlich waren wir auch bei der Siegerehrung dabei und gratulierten den Siegermannschaften.



Charity Turnier vom Golfclub Ulm

Zum zweiten Mal fand am 22. April ein Charity Turnier im Golfclub Ulm zu unseren Gunsten statt.

Dank des super Wetters hatten sich dieses Mal 80 Teilnehmer angemeldet, was prompt zu Wartezeiten an den einzelnen Greens führte. Diese nutzten die Teilnehmer an Loch Neun, um sich mit frischen Getränken, Kaffee und Kuchen an unserem Stand zu stärken.

Dieses Jahr hatte sich die Befangenheit gegenüber der „Herzfehler“ gelegt und wir wurden des Öfteren über das Leben mit unseren Kindern gefragt.

Zum Abschluss des Tages wurden alle Teilnehmer durch Leckereres vom Grill verwöhnt.

Herzlichen Dank an alle Spender, Teilnehmer, Sponsoren und Helfer.



Tag des Herzkranken Kindes

Zum Tag des Herzkranken Kindes am 05. Mai 2018 hatten wir seit mehreren Jahren wieder einen Infostand in der Fußgängerzone von Ulm.

Dort gab es Infomaterial über unseren Verein und Shopping-Bags für die Erwachsenen. Solange die Eltern sich über unseren Verein informierten, konnten die Kleinen sich schminken lassen oder an unserem Zeichentisch verschiedene Malvorlagen ausmalen.

Die gasgefüllten Luftballons waren jedoch der absolute Renner. Wir kamen kaum nach mit aufblasen, so dass leider zu schnell das Gas leer war.

Es gab viele interessante Gespräche mit den Passanten über unseren Verein, was zur Steigerung unseres Bekanntheitsgrades beigetragen hat.

Deshalb werden wir auch nächstes Jahr wieder mit einem Infostand vor Ort sein.



„VR-Radeln für die Region“ – wir waren dabei und profitierten

Am 6. Mai beteiligten sich 2471 Menschen am VR-Radeln für die Region. Familien, Freunde, Freizeitradler und Sportler traten für den guten Zweck in die Pedale.

Es wurden Radler-Stempel für 52 Vereine und Institutionen erradelt, in dem sie Geschäftsstellen der Volksbank Raiffeisenbank Laupheim Illertal anfuhrten. Zu Gunsten von Vereinen,

Schulen, Kindergärten und sozial-karitativen Institutionen wurden in Summe rund 77.000 km zurückgelegt. Sonnenschein und super Stimmung an allen Stationen begleiteten das Event, das die Erwartungen des Veranstalters durch die hohe Resonanz an Teilnehmer, übertroffen hat. Diese Aktion war eine Leuchtturm-Veranstaltung im Jubiläumsjahr der Bank, die sich vor 150 Jahren gründete.





Seminar Umgang mit unseren Ängsten – unbewusste Ängste erkennen – Eglöfs 2018

Am Freitag, den 08.06.2018 starteten die Mitglieder der Ulmer Herzkinder Richtung Allgäu und trafen sich am frühen Abend im Familienferiendorf in Eglöfs.

Am Samstag, den 09.06.2018 wurde nach einem reichhaltigen Frühstück das Seminar durch Frau Dr. Bettina Hunecke eröffnet, Thema „Umgang mit unseren Ängsten – unbewusste Ängste erkennen“, das sehr aufschlussreich und interessant war. Viele von uns Eltern konnten die Zusammenhänge zwischen ihrem seelischen Empfinden und den körperlichen Reaktionen / Beschwerden erkennen und nun besser verstehen. Ängste, ein Thema, das alle betrifft, Eltern kranker Kinder jedoch besonders. Das Seminar gab viele positive Denkanstöße, um in Zukunft besser mit unseren Ängsten umgehen und leichter leben zu können.

Am Nachmittag schloss sich eine Fragestunde an das Seminar an, in dem jeder seine persönlichen Fragen und Anregungen an Frau Dr. Hunecke stellen konnte.

Während dem Seminar wurden die Kleinsten der Kleinen durch eine sehr nette Kinderbetreuung vom Haus im Nebengebäude betreut. Nicht nur Verkaufsladen, Sandkasten spielen und Bobby Car fahren stand auf dem Programm, sondern alle Kinder durften noch ein großes Leintuch mit ihren Handabdrücken bedrucken.

Nach dem Seminar wanderte eine kleine Gruppe zum Biergarten „Ochs am Berg“ und genossen hier noch ein kühlendes Getränk. Nach der Rückkehr im Familienferiendorf ging es um 18 Uhr zum Abendessen, wo wie immer sehr lecker gekocht wurde. Zum Abschluss dieses sonnigen Tags gab es noch ein Eisbecher in Eglöfs.

Am Sonntagmorgen wurden die Zimmer und Häuser geräumt, bevor es dann zum Frühstück ging. Nach einem Gruppenfoto und einem kurzen Back-Up des Wochenendes machten wir einen wunderschönen Abschluss im Biergarten „Ochs am Berg“.

Es ist schön jedes Jahr aufs Neue nach Eglöfs zu fahren und mit bekannten wie neuen Gesichtern viele Gespräche zu führen sowie gemeinsam zu lachen und die Zeit zu genießen.

Oldtimercharity

Dieses Jahr veranstaltete Dani Bardo von „Danis Oldtimer“ in Beimerstetten und Marc Aurel Dörner vom „Heilix Blechle“ zum zweiten Mal die Oldtimercharity beim Sportplatz in Markbronn zugunsten der Ulmer Herz Kinder und Ulms kleine Spatzen. Besucher konnten Fahrkarten für eine Mitfahrt in einem Oldtimer erwerben, die dann bei der gemeinsamen Ausfahrt eingelöst werden konnten. Diesmal waren auch wieder zahlreiche Traktoren – unter anderem von den Schlepperfreunden Ermingen – und auch mehrere großvolumige US-Cars, sowie verschiedene Oldtimer aus anderen Herstellungsländern, wie z. B. Deutschland, Italien, Frankreich und Großbritannien unter den Teilnehmerfahrzeugen.

Leider machte uns diesmal das Wetter einen Strich durch die Rechnung, es waren Sturm und Hagel angesagt. Zum Glück blieb es bei wiederholten Regenschauern, doch leider blieben viele Zuschauer und Teilnehmer Zuhause und so fand die Veranstaltung in einem kleinen Kreis statt (quasi dem harten Kern). Viele saßen im extra aufgestellten Zelt und unterhielten sich mit Benzin-/Dieselgesprächen. Für reichhaltige Verpflegung war gesorgt. In einer Regenpause erklärte sich einer der Schlepperfreunde bereit mit Franziska und mir noch eine Extrarunde mit seinem heißen roten Trekker zu drehen. Es war eine sehr laute und abenteuerliche Fahrt, einfach genial! Man kann das nicht in Worte fassen, so was muss man erleben.

Hierbei möchte ich alle Leser zur nächsten Oldtimercharity in 2019 einladen, wir werden rechtzeitig dazu informieren!

– Albert W.





Ausflug ins Ravensburger Spielplatz am 01.07.2018

Voller Vorfreude bei Groß und Klein haben sich mehrere Familien in Meckenbeuren zum Radio7-Drachenkinder-Tag eingefunden!

Bei bestem Wetter wurden Eintrittskarten verteilt, ein Gruppenfoto gemacht und dann ab zur offiziellen Eröffnung.

Nach der Begrüßung durch Frau Schuhmacher (Radio7) und Frau Kretschmann (Schirmherrin) gab es kaum noch ein Halten!

Alle sind ausgeschwärmt, um diverse Attraktionen zu „bespielen“ – Hühnerställe, Riesen-trampoline, Wasserspielplätze, Klettermöglichkeiten, unterschiedlichsten Bahnen und Karussells, Bagger zum selber baggern, Traktoren zum selber fahren oder gefahren werden, ... – unmöglich alles zu nennen!

Mit kurzen Pausen für Eis und Essen ging dieser erlebnisreiche Tag zu Ende!

Ein herzliches Dankeschön an Radio7, die diesen Tag ermöglicht haben und den Kindern tolle Eindrücke geschenkt haben!

Sonntagmittag am Itzelberger See

Heute trafen sich die Ulmer Herzkinder im Biergarten von Petra am Itzelberger See, einer tollen Anlage mit lauschigem Biergarten, Minigolf – und Pit Pat Anlage, sowie einem Tretbootverleih und einem tollen Spielplatz für unsere Kleinen.

Petra hatte unter einem Pavillon einen großen Tisch für uns reserviert.

Bei Schnitzel mit Pommes, roter Wurst oder einem saftigen Steak holten einige erst mal das Mittagessen nach.

Sehr schnell verteilten sich mehrere Familien über das Gelände, einige fuhren Tretboot, einige probierten Pit-Pat (eine Mischung aus Billard und Minigolf) oder Minigolf aus.

Zum Kuchen trafen sich aber alle wieder unter dem Pavillon. Dabei kam auch der Gesprächsaustausch nicht zu kurz.

Leider zog ein großes Gewitter auf, und so traten einige frühzeitig den Heimweg an, während die Hartgesottenern unter dem Pavillon ausharrten.

Kurz gesagt ein wunderschöner Mittag auf einer superschönen Anlage.

Sehr gefreut hat uns, dass auch Familien der Herzkinder Ostalb dabei waren.





Einladung Tombola

Am 03.11.2018 findet wieder unsere alljährlich von Familie Rostan, Apotheke im Marktkauf und im Marktkauf Senden, ausstaffierte Tombola statt.

Im Eingangsbereich stehen wir mit dem Stand. **Jedes Los gewinnt.**

Mit €1,- pro Los kann jeder unsere Tätigkeit im Verein unterstützen.

Dauer 10.00 – 18.00 Uhr

Helfer gesucht!

Anmeldung bitte bis 20.10.2018

unter info@ulmer-herzkinder.de oder www.ulmer-herzkinder.de

Einladung Adventstreffen in Öllingen

Wir laden Euch wieder herzlich zu einem gemütlichen Nachmittag
mit Gesprächsaustausch ein:

Samstag, den 24.11.2018, um 14.00 Uhr
Im Rathaus, Hauptstraße 42, 89129 Öllingen

Über Kuchenspenden würden wir uns wie immer freuen.
Für Kaffee und Getränke sorgen wie immer wir.

Anmeldung bitte bis 28.10.2018

unter info@ulmer-herzkinder.de oder www.ulmer-herzkinder.de



Einladung Seminar „Achtsamkeit und der Umgang mit Ängsten“

„Achtsam sein heißt wach werden für das, was unsere Sinne uns erzählen“

(Kabat – Zinn) und in diesem Sinne wollen wir an dem Samstagvormittag Achtsamkeitsübungen sowie eine Möglichkeit kennen lernen mit den eigenen Ängsten und dem täglichen Stress besser umzugehen. Ich lade Sie herzlich ein, einfach mal inne zu halten – zu spüren und die Sprache Ihres Körpers neu wahrzunehmen.

Die gemeinsame Zeit kann als Fortsetzung des Vortrags der letzten Egloff-Freizeit verstanden werden oder aber auch ganz ohne Anbindung – bei Interesse und Freude an einer kleinen Auszeit.

Termin: Samstag, 25.01.2019

Uhrzeit: 9.30 – 12.30 Uhr

Ort: wird noch bekannt gegeben

Anmeldung bitte bis 20.12.2018

unter info@ulmer-herzkinder.de oder www.ulmer-herzkinder.de



Einladung zum sportlichen Kegelnachmittag

Mit Schwung, sportlich geht es im neuen Jahr weiter.

Termin: Sonntag, 17.02.2019

Ort: Waldrestaurant Sportgaststätte Ringingen,
Blaubeurer Str. 60, 89155 Erbach

Uhrzeit: 14.00 Uhr

Wir bitten um leckere Kuchenspenden.

Wer sein Abendbrot herzhaft abschließen möchte kann die gute Küche des Hauses genießen.

Anmeldung bitte bis 03.02.2019

unter info@ulmer-herzkinder.de oder www.ulmer-herzkinder.de



Einladung zum Wochenendseminar in Eglofs

Wann: 17. Mai bis 19. Mai 2019

Wo: Familienferiendorf Eglofs, Alpgastr. 20,
88260 Argenbühl

JEMAH-Haus:

Ab 16 Jahre, findet ihr Euch als eigenständige Gruppe zusammen und übernachtet gemeinsam in einem Haus. Die JEHMAS aus Bayern / Baden Württemberg werden wieder da sein. Für Euch gibt es eigene Seminarthemen im Rahmen. Hierfür könnt ihr Euch auch anmelden ohne dass Eure Eltern am Wochenendseminar teilnehmen.

Wochenendseminar:

Freitag

Bis 17.30 Uhr Anreise

17.45 Uhr Begrüßung

18.00 Uhr Abendessen

Ab 19.30 Uhr geselliges Beisammensein,
Austausch und Kegeln

Samstag

Ab 8.00 Uhr Frühstück

9.00 Uhr Seminar „Ernährung bei Herzerkrankungen“

12.00 Uhr Mittagessen

18.00 Uhr Abendessen

19.30 Uhr Gesprächsrunde

Sonntag

Ab 8.00 Uhr Frühstück

Bis 10.00 Uhr Häuser räumen

10.00 Uhr Verabschiedung und Zusammenfassung des Wochenendes im Seminarraum

Antragsberechtigung zur Teilnahme:

Mitglieder des Ulmer Herzkinder e.V., Nichtmitglieder ausschließlich nur bei nicht besetzten Plätzen, nach Vorstandsentscheidung, bei voller Kostenübernahme.

Kosten:

Pro Person (ab 18 Jahre) 35,00 € für das Wochenende
Kinder kostenlos

Anmeldung:

Die Anmeldung mit dem Anmeldeformular wird erst nach Überweisung der Kautionshöhe von 150,00 € zuzüglich der, pro Familie, anfallenden Kosten gültig.

Beispiel: Familie 2 Erwachsene, 2 Kinder:
150,00 € (Kautions) + 70,00 € (Kosten) =
220,00 €

Die Gesamtsumme wird per Einzugsermächtigung ab Anfang Mai eingezogen.

Es gibt keine Teilnahmebestätigung, lediglich bei fehlenden Plätzen nehmen wir nach dem Anmeldeschluss, während der Planung, Kontakt auf.

Die Kautions wird am Anreisetag den Mitgliedern ausbezahlt.

Anmeldung bitte bis 26.01.2019

unter info@ulmer-herzkinder.de oder schriftlich in der Geschäftsstelle.

**Die Anmeldung ist verbindlich.
Nachträgliche Anmeldungen sind nicht mehr möglich!**

Anmeldung Eglöfs 2019



Die Chance für
herzranke Kinder.

Verbindliche Anmeldung zum Wochenendseminar Vom 17.05. – 19.05.2019

Im Familienerholungswerk in Eglöfs / Argenbühl

Name, Vorname Geb.-Datum

Name, Vorname Geb.-Datum

Straße

PLZ Ort

Telefon E-Mail

Name des 1. Kindes Geb.-Datum

Name des 2. Kindes Geb.-Datum

Name des 3. Kindes Geb.-Datum

Name des 4. Kindes Geb.-Datum

Wir benötigen eine behindertengerechte Unterkunft:..... Ja Nein

Bereits Mitglied: Ja Nein

Wir benötigen ein Kinderbett: Ja Nein

Zur Erhebung des Kurbeitrags ist es erforderlich das Geburtsdatum sämtlicher teilnehmenden Personen anzugeben.

Während dem Aufenthalt vom 17.05.2019 – 19.05.2019 werden Bilder gemacht zur Veröffentlichung in Printmedien und Internetmedien. Widerspruch ist dem Verein schriftlich mitzuteilen.

Ort, Datum Unterschrift

Die Einzugsermächtigung finden Sie auf der Rückseite.

Bitte in Druckschrift ausfüllen!



Die Chance für
herzkranken Kinder.

**Verbindliche Anmeldung zum Wochenendseminar
Vom 17.05. – 19.05.2019**

Im Familienerholungswerk in Eglofs / Argenbühl

Einzugsermächtigung

Kontoinhaber

IBAN

BIC

Ich / Wir bin / sind damit einverstanden, dass der Verein Ulmer Herzkinder e.V.
die Anmeldekosten von meinem/unserem Konto abbucht.

Ort, Datum

Unterschrift/en

Die Anmeldung ist verbindlich. Nachträgliche Anmeldungen sind nicht mehr möglich!

Bitte in Druckschrift ausfüllen!

Termine UHK 2018/2019

23. September 2018 9.00 – 16.00 Uhr	Hammer-Sport Spendenevent zu unseren Gunsten (Lauf so viele Kilometer wie möglich auf dem Laufband der Firma) Wir sind mit einem Infostand dort mit dabei. Ort: Brunnen am Ulmer Münster	← HELPER GESUCHT!
30. September 2018 13.00 Uhr	Auf den Spuren des Wassers in Wangen Treffpunkt: Scherrich Mühl Weg (Parkplatz 14), 88239 Wangen Rad Box / WC beim Parkplatz Anmeldeschluss: 23. September 2018	
6. Oktober 2018 09.30 – 16.00 Uhr	Symposium Kinderkardiologie – Patienten Seminar Hörsaal Frauenklinik/ Kinderklinik Michelsberg Uni Ulm Eythstraße 24, 89075 Ulm Anmeldeschluss: 23. September 2018	← HELPER GESUCHT!
13. Oktober 2018 11.00 Uhr	Mütternähgruppe „Herzstiche“ LWV Eingliederungshilfe „Tannenhof“, Saulgauerstraße 3, 89079 Ulm-Wiblingen Anmeldeschluss: 23. September 2018	
3. November 2018 10.00 – ca.18.00 Uhr	Tombola Senden Marktkauf Senden, gegenüber Inhofer	← HELPER GESUCHT!
24. November 2018 14.00 Uhr	Adventstreffen Hauptstraße 42, 89129 Öllingen Anmeldeschluss: 28. Oktober 2018	
26. Januar 2019 9.30 – 12.30 Uhr	Seminar „Achtsamkeit und der Umgang mit Ängsten?“ Ort wird noch bekannt gegeben Anmeldeschluss: 20. Dezember 2018	
17. Februar 2019 14.00 Uhr	Familien Treffen – Kegeln Waldrestaurant Sportgaststätte Ringingen, Blaubeurer Str. 60, 89155 Erbach Anmeldeschluss: 03. Februar 2019	
16. März 2019 19.00 Uhr	Mitgliederversammlung Hotel & Rasthaus Seligweiler GmbH & Co KG Seligweiler 1, 89081 Ulm-Seligweiler	
13.4.2019 14.00 Uhr	Ostertreffen Anmeldeschluss: 31. März 2019	
17. – 19. Mai 2019	Wochenendseminar im Familienerholungswerk in Eglöfs / Argenbühl Familienferiendorf Eglöfs, Alpgaustr. 20 Anmeldeschluss: 26. Januar 2019	

Bitte beachten Sie den jeweiligen Anmeldeschluss!

Alle Termine sind auf der Webseite **www.ulmer-herzkinder.de** zu finden.

Anmeldungen sind per E-Mail an **info@ulmer-herzkinder.de**
oder über die Webseite möglich.

Die Herztreffen haben den Titel „Geben und Nehmen!“



Termine des Bundesverbandes (BVHK) 2018/2019

15.09.2018	Fussballgolf Wölfersheim
01.12.2018	Weihnachtsdorf Waldbreitbach
07. – 09.12.2018	Anti-Stress-Seminar für Ehrenamtler Möhnesee
29.04.2019	Marathon-Staffellauf Düsseldorf
19. – 23.06.2019	Abenteuerwochenende Hübingen
27.07. – 03.08.2019	Reiterwoche Gackebach 10-15 Jahre
26.07. – 02.08.2019	Jollen-Segelwoche Kiel

Termine und Flyer zu den einzelnen Veranstaltungen finden Sie unter www.bvhk.de

Termine Geschwisterzeit 2018

Das sind freizeit- und erlebnispädagogische Angebote für die Geschwister von Kindern mit Behinderung oder chronischer Erkrankung.

Die Geschwisterzeit ist ein Freizeitangebot für Familien mit behindertem oder schwer kranken Kind, mit besonderem Augenmerk auf dessen Geschwister.

Bei kreativen Unternehmungen kommen die Kinder mit anderen Geschwisterkindern in Kontakt, tauschen sich miteinander aus und entdecken bei erlebnispädagogischen Angeboten die eigenen Stärken und bauen so Selbstvertrauen auf.

15.09.2018	Erlebnispädagogisches Event in Burgau
20.10.2018	Jahresabschlusstreffen für die Geschwisterkinder mit Familie

Das Projekt „Geschwisterzeit“ ist eine Kooperation des Bereiches Wohnen und Begleiten Ingerkingen der St. Elisabeth-Stiftung mit der St. Fidelis-Jugendhilfe in Heudorf.

Unterstützt werden die Angebote durch die Stiftung Kinder in Not.



Mitgliedsantrag 2 – 2018

Mitgliedsantrag als Familienmitgliedschaft Einzelmitgliedschaft

Mitgliedschaftsvertreter

Name: _____ Vorname: _____

Straße: _____

PLZ: _____ Ort: _____

Geb.-Datum: * _____ E-Mail: * _____

Telefon: * _____ Handy: * _____

Partner bei einer Familienmitgliedschaft

Name: _____ Vorname: _____

Straße: _____

PLZ: _____ Ort: _____

Geb.-Datum: * _____ E-Mail: * _____

Telefon: * _____ Handy: * _____

Herzkind*

Name: _____ Vorname: _____

Geb.-Datum: _____ E-Mail: _____

Telefon: _____ Handy: _____

Herzfehler*

Geschwisterkind I*

Name: _____ Vorname: _____

Geb.-Datum: _____

Geschwisterkind II*

Name: _____ Vorname: _____

Geb.-Datum: _____

Geschwisterkind III*

Name: _____ Vorname: _____

Geb.-Datum: _____

Mitgliedsbeitrag: Mein/Unser freiwilliger Mitgliedsbeitrag ist _____ €/Jahr.

Familienmitgliedschaft mind. 15,- €

Einzelmitgliedschaft mind. 12,- €

Mitgliedsbeitrag und Zahlungsziel, nach der Satzung:

Im ersten Jahr bei der Anmeldung, danach immer zum 1. Januar des Jahres.

Die Mitgliedsbeiträge sind nach § 10 b EStG, § 9 Nr. 3 KStG und § 9 Nr. GewStG wie Spenden absetzbar.

Bedingung der Mitgliedschaft, nach der Satzung.

* Ich/Wir bin/sind mit der Weitergabe unserer Adresse und Telefonnummer an andere Vereinsmitglieder einverstanden.

Ich/Wir bin/sind mir/uns bewusst, dass meine/unsere personenbezogenen Daten zu Vereinszwecken in einem Mitgliederverwaltungsprogramm gespeichert und verarbeitet werden. Der gesetzliche Datenschutz wird eingehalten.

Mit * gekennzeichnete Angaben sind freiwillig. Beim Fehlen der Daten erhalten Sie jedoch eventuell nicht alle Informationen die wir versenden.

Ort, Datum: _____

Unterschrift/en: _____

Mitgliedschaftsvertreter und Partner bei einer Familienmitgliedschaft
(Erziehungsberechtigter/ rechtlicher Betreuer)

Einzugsermächtigung: Der Mitgliedsbeitrag kann nicht in Bar entgegengenommen werden.

Kontoinhaber: _____

IBAN:

BIC:

Ich/Wir bin/sind damit einverstanden, dass der Verein Ulmer Herzkinder e.V. die Mitgliedsbeiträge und Umlagen von meinem/unsere Konto abbucht.

Ort, Datum: _____

Unterschrift/en Kontoinhaber: _____

Wichtig! Mitgliedsantrag mit Unterschrift(en) per Post zusenden.

Sport für chronisch kranke Kinder



Unter dem Motto „**Sport macht stark**“ startete im September 2008 das Projekt „Kinderherzsportgruppe“.

Obwohl viele chronisch kranke Kinder am Sportunterricht in der Schule teilnehmen und auch anderen sportlichen Aktivitäten nachgehen dürfen, werden sie aus Angst vor der Verantwortung von Lehrern und Übungsleitern ausgegrenzt. In der Kinderherzsportgruppe haben chronisch kranke Kinder die Möglichkeit, unter medizinischer Betreuung und fachkundiger Anleitung, stressfrei ihrem Bewegungsdrang nachzukommen und ihre Grenzen zu erfahren.

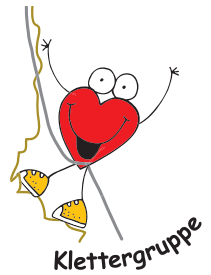
Medizinische Experten sind mittlerweile der Meinung, dass ein generelles Sportverbot bei den meisten Patienten nicht notwendig ist. Sport steuert das Wohlbefinden, reguliert das Körpergewicht und fördert die motorischen und koordinativen Fähigkeiten. Ferner schafft er soziale Kontakte und ist unabdingbar für eine positive Selbsteinschätzung gerade bei Kindern und Jugendlichen.

Gruppe: Für Kinder ab ca. 10 Jahren



Weitere Informationen und Anmeldeunterlagen erhalten Sie unter der Telefonnummer 0731/69343 sowie auf www.ulmer-herzkinder.de

Klettern



NEUE HÖHEN ERKLIMMEN, EIGENE GRENZEN ÜBERWINDEN

Seit November 2013 treffen sich nun jugendliche Herzkinder (ab 14 Jahre) und JEMAHS (Junge Erwachsene mit angeborenem Herzfehler) regelmäßig im Sparkassen Kletterdome in Neu-Ulm, um unter fachkundiger Anleitung dem Klettersport nachzugehen.

Nachdem wir nun seit mehreren Jahren mit der Kinderherzsportgruppe herzkranker Kindern die Möglichkeit bieten, unter fachkundiger Anleitung aktiv Sport zu betreiben, soll nun auch den Heranwachsenden ein entsprechendes Angebot gemacht werden.

Um den jüngeren Patienten, hier speziell mit angeborenen Herzfehlern, eine Sportart zu bieten, sind wir auf das Sportklettern gekommen. Dieser Sportart kann das ganze Jahr nachgegangen werden und diese wird seit Jahren mit wachsendem Interesse von allen Altersklassen betrieben.

An jedem letzten Samstag im Monat treffen sich die Teilnehmer, um zu klettern.

Neben Kraft und Kondition werden hier auch soziales Verhalten und soziale Kontakte sowie eine positive Selbsteinschätzung gefördert.

Auch absolute Neulinge lernen hier erste Einstiege in die vielfältigen Kletterwände und manchmal auch die eigenen Grenzen kennen.



Weitere Informationen und Anmeldeunterlagen erhalten Sie unter der Telefonnummer 0731/69343 sowie auf www.ulmer-herzkinder.de

Heilpädagogisches Reiten



Beim heilpädagogischen Reiten steht die positive Beeinflussung des körperlichen Wohlbefindens sowie die Ausgeglichenheit und Stabilität der Psyche im Vordergrund.

Der Umgang mit den Tieren kann sich positiv auf das Einfühlungsvermögen auswirken, das Verantwortungsbewusstsein stärken und soziales Verhalten und Selbstständigkeit fördern. Auch die körperliche Verfassung wird positiv beeinflusst. Das Spiel der Muskeln kann die Körperhaltung verbessern und ein besseres Gleichgewicht erzielen. Außerdem wird die Herz-Kreislauf-Tätigkeit angeregt.

Obwohl heilpädagogisches Reiten eine heilende Wirkung besitzt, wird es nur in Ausnahmefällen von den Krankenkassen bezahlt. Deshalb möchten wir die Finanzierung der Therapiestunden unseren Mitgliedsfamilien ermöglichen.

Dieses Angebot der Ulmer Herzkinder e.V. richtet sich an herzkrankte Kinder sowie an ihre Geschwisterkinder, denn diese stehen im Alltag oft im Schatten ihrer kranken Geschwister.

Bitte klären Sie mit Ihrem Arzt ab, ob Ihr Kind am heilpädagogischen Reiten teilnehmen darf. Die endgültige Entscheidung über die Teilnahme trifft der/die Therapeut/in. Die Reisekosten zur Therapie tragen die Familien selber.

Derzeit finden die Therapien z. B. im Raum Neu-Ulm (Nersingen-Leibi), Griesingen (Ehingen), Bolheim (Heidenheim), Oberböhringen (Geislingen), Bermaringen (Blau-stein) und Biberach statt.



Weitere Informationen erhalten Sie telefonisch unter 0731/69343 sowie auf www.ulmer-herzkinder.de

Jede Spende hilft



DANKE

Wir möchten allen Spendern herzlich Danken.
Mit Ihrer Unterstützung konnte viel bewegt und geholfen werden.

Wichtige Telefonnummern

KLINIKEN

- **Universitätsklinik Ulm – Zentrale** 0731 / 500-0

Universitätsklinik für Kinder- und Jugendmedizin Ulm, MB

Pforte 0731 / 500-57 444

Notfallambulanz 0731 / 500 - 57 363

Kinderkardiologie Leiter: Herr Prof. Dr. Apitz

Sekretariat – Terminvereinbarung 0731 / 500 - 57 127

Stationen:

Station 1 – Aufnahmestation 0731 / 500-57 360

Station 2 – Allgemeinpädiatrische Station 0731 / 500 - 57 380

Station 4 – Neugeborenenstation 0731 / 500 - 57 189

Station 5 – Intensivstation 0731 / 500 - 57 460

Universitätsklinik Ulm – OE (Erwachsene)

Notaufnahme Innere Medizin/Kardiologie 0731 / 500 - 44639

Terminvereinbarung Kardiologie 0731 / 500 - 45010

Geschwisterbetreuung - Ulm

Hartmut Blauw Haus 0731 / 96609 - 26

Mo. – Fr. 8.00 – 17.00 Uhr während des stationären Aufenthaltes

Ihres kranken Kindes/Eingang gegenüber der Frauenklinik

Elternunterbringung – Ulm

Häuser des Förderkreises für Tumor und Leukämie 0731 / 96609 - 0

während des stationären Aufenthaltes Ihres kranken Kindes

von Mo. – Fr., Anmeldung Büro: 8.00 – 13.00 Uhr

Seelsorge – Ulm

Katholisch 0731 / 500 - 69279

Evangelisch 0731 / 500 - 69292

Schule für Kranke – Ulm

„Hans Lebrecht-Schule“ 0731 / 500 - 69301

Mo. – Fr. 8.00 – 11.30 Uhr

- **Deutsches Herzzentrum München**

Pforte – allgemeine Information 089 / 1218 - 0

Kinderkardiologie 089 / 1218 - 3005

EMAH-Ambulanz - 3006

Elternunterbringung – München

Ronald McDonald Haus
während des stationären Aufenthaltes Ihres kranken Kindes
von Mo. – So., Anmeldung Büro: Mo.–Fr. 8.00-18.00 Uhr,
Sa. 10.00 – 12.00 Uhr, So. 16.00-18.00 Uhr

089/ 189507 -0

- **Klinikum der Universität München, Großhadern**

Pforte – allgemeine Information
Kinderkardiologie

089/44000
089/44007 - 3941

- **Klinikum Stuttgart-Olgahospital**

Pforte – allgemeine Information
Kinderkardiologie
Sprechstunde: Mo. und Do. Vormittag nach Terminvereinbarung

0711 / 278 -04
-72441

- **Universitätsklinik für Kinder- und Jugendmedizin, Tübingen**

Pforte – allgemeine Informationen
Notfälle

Kinderkardiologie
Terminvergabe: Mo.–Fr. von 8.00 – 15.00 Uhr
EMAH
Terminvergabe: Mo.–Fr. 8.00 - 15.00 Uhr
Sprechstunde: Mi. 8.00 – 15.30 Uhr oder nach Vereinbarung

07071/ 29- 83781
-84721
-85801
-84712
-84712

- **Stauferklinikum Schwäbisch Gmünd**

Herr CA Dr. Riedel, Herr OA Dr. Leischner – Sekretariat
Herzsprechstunde für Kinder und Jugendliche, JEMAH und EMAH
Sprechstunde: Mo. – Fr. nach Terminvereinbarung

07171 / 701 - 1902

- **Oberschwabenklinik Ravensburg**

Herr Dr. König, Kinderkardiologie
Sprechstunde: Mo. – Fr. 11.00 – 13.00 Uhr und 15.00 – 16.00 Uhr

0751 / 873274

- **Klinikum Friedrichshafen**

Herr CA Dr. Kallsen, Frau Dr. Hund – Sekretariat
Sprechstunde: Mo., Mi., Fr. nach Vereinbarung

07541 / 96 - 1451

NIEDERGELASSENE KINDERÄRZTE / KINDERKARDIOLOGEN

Herr Dr. Kupferschmid, Frau Dr. Voßbeck, Ulm	0731 / 23044
Frau Dr. Terpeluk, Ehingen	07391 / 770010
Herr Dr. Galm, Frau Dr. Doblankzi, Biberach a. d. Riß	07351 / 8800
Herr Dr. Heiland, Friedrichshafen	07541 / 73103
Herr Dr. Dangel, Weingarten	0751 / 44094
Herr Dr. Seiler, Frau Dr. Ehrlinspiel, Konstanz	07531 / 54771

NIEDERGELASSENE KINDERÄRZTE/ TEILZULASSUNGEN IN DER KINDERKARDIOLOGIE

Herr Dr. Jungwirth, Ulm	0731 / 3122
-------------------------	-------------

JEMAH/EMAH KARDIOLOGEN (s. auch unter Kliniken)

Universitätsklinik Ulm, Kinderkardiologie, Herr Prof. Dr. Apitz	0731 / 500-57127
Herzklinik, Ulm, Herr Dr. Lieberknecht	0731/9353070
Deutsches Herzzentrum München	089 / 1218-3006
Universitätsklinik für Kinder- und Jugendmedizin, Tübingen	07071 / 29-847512
Stauferklinikum Schwäbisch Gmünd	
Herr CA Dr. Riedel, Herr OA Dr. Leischner – Sekretariat	07171 / 701 - 1902
Herr Dr. Schlotterbeck, Ravensburg	0751 / 3618060
Herr Dr. Galm, Fr. Dr. Doblankzi, Biberach a. d. Riß	07351 / 8800

NACHSORGE- / REHABILITATIONSKLINIK

Nachsorgeklinik Tannheim	07705 / 920-0
Rehabilitationsklinik Katharinenhöhe	07723 / 6503-0
Rehabilitationsklinik Ostseeklinik Boltenhagen	038825 / 48-0
Klinik Bad Oexen – Kinderhaus	05731 / 537-0
Kindernachsorgeklinik Berlin-Brandenburg	03338 / 90802-0

BERATUNGSHOTLINE FÜR SOZIALRECHTLICHE LEISTUNGEN

BVHK - Bundesverband Herzranke Kinder e.V.	0241 / 55946979
--	-----------------

Haben Sie den Eindruck, dass etwas fehlt?
Helfen Sie uns und nehmen Sie Kontakt zu uns auf.

Wir bitten SIE im Namen aller herzkranken Kinder um IHR Interesse und IHRE Unterstützung in Form von

Spenden

Der Spenden aus Spendenaktionen, Benefizveranstaltungen, Sportveranstaltungen und Erlösen auf Weihnachtsmärkten oder Flohmärkten

Anlass-Spenden

Anlässe, wie ihre Geburtstagsfeier, Hochzeit, Geburt, Taufe sowie einem Jubiläum

Patenschaft

Für unsere Projekte Heilpädagogisches Reiten, Kinderherzsport und Klettern oder nicht zweckgebunden für die Unterstützung unserer Herzkranken Kinder und deren Familien

Gooding-Einkaufsportal

Kaufen Sie im Internet über die Einkaufsplattform „Gooding“ ein.
Wir erhalten anteilige Spenden der Firmen von Ihren Einkauf

Kondolenzspenden

Statt Blumen und Kränzen auf den letzten Weg Ihrer Lieben

Mitgliedschaft

Jedes Mitglied ist wichtig, um uns in Gesprächen mit Politikern, Ämtern, Krankenkassen und anderen Institutionen den Rücken zu stärken

Spendendosen

Indem Sie Spendendosen bei Ihrem Metzger, Bäcker oder Lieblingsladen betreuen

Firmen

Richten Sie Spendenportale ein, helfen Sie uns mit unentgeltlichen Dienstleistungen, Ihrem Know How, unterstützen Sie uns mit Flyern, Plakaten, publizieren Sie unser und Ihr Engagement in Ihren digitalen Medien

oder indem Sie über uns reden ...

Beleg/Quittung für den Auftraggeber

Name des Auftraggebers
IBAN des Auftraggebers

Zahlungsempfänger	Ulmer Herzkindler e.V., 89081 Ulm
IBAN	DE49630901000453258000
BIC/Kreditinstitut	ULMWDE66XXX
Verwendungszweck	EURO, CENT
Spende	

Zweckbindungserklärung zur Vorlage beim Finanzamt:
Dieser vom Ihrem Kreditinstitut bestätigte Zahlungsbetrag gilt bis einschließl. 2016 Euro als Zweckbindungserklärung. Wir sind zuzugunsten Förderung inhaltlicher Zwecke nach dem letzten uns zugegangenen Freistellungsbefehl bzw. nach der Anlage zum Körperschaftsteuerbescheid des Finanzamtes 89077 Ulm, StfNr.88048/5400/0 vom 04.05.2018 für den letzten Veranlagungszeitraum 2013/15 bis 2017 nach § 5 Abs. 1 Nr. 9 des Körperschaftsteuergesetzes vom der Körperschaftsteuer und nach § 3 Nr. 6 des Gewerbesteuergesetzes von der Gewerbesteuer befreit. Es wird bestätigt, dass die Zurechnung nur zur inhaltlichen Förderung der öffentlichen Gesundheitspflege iS 2 Abs. 2 Satz 1 Nr. 3 AO) und Förderung der Jugendhilfe (iS 2 Abs. 2 Satz 1 Nr. 4 AO) verwendet wird.

Ulmer Herzkindler e. V., Bachmayerstraße 21, 89081 Ulm

Datum/Quittungsstempel des überweisenden Kreditinstituts

SEPA-Überweisung/Zahlschein

Name und Sitz des überweisenden Kreditinstituts

BIC

Angaben zum Zahlungsempfänger: Name, Vorname/Firma (max. 27 Stellen, bei maschineller Beschriftung max. 35 Stellen)

Ulmer Herzkindler e.V., 89081 Ulm

IBAN

DE49630901000453258000

BIC des Kreditinstituts/Zahlungsdienstleisters (8 oder 11 Stellen)

ULMWDE66XXX

Betrag: Euro, Cent

Spenden-/Mitgliedsnummer oder Name des Spenders: (max. 27 Stellen)

2-18

PLZ und Straße des Spenders: (max. 27 Stellen)

Angaben zum Kontoinhaber/Zahler: Name, Vorname/Firma, Ort (max. 27 Stellen, keine Straßen- oder Postfachangaben)

IBAN

06

Datum

Unterschrift(en)



Für Überweisungen in Deutschland und in andere EU-/EWR-Staaten in Euro.

SPENDE

HELFEN SIE UNS HELFEN

SPORT MACHT STARK!!!

In der Ulmer Kinderherzsportgruppe bekommen chronisch kranke Kinder die Möglichkeit unter medizinischer Betreuung und fachkundiger Anleitung ihre eigenen körperlichen Leistungsfähigkeiten einzuschätzen. Nebenbei werden weitere positive Aspekte vermittelt, wie z.B. die Förderung sozialer Kontakte und eine positive Selbsteinschätzung.

Starke junge Erwachsene durch Klettersport. Hallenklettern ist witterungsunabhängig und fördert soziales Verhalten. Sich aufeinander verlassen können, Ausdauer trainieren, Kraft und Kondition verbessern sowie Grenzen erleben und erweitern.

Beim heilpädagogischen Reiten hingegen steht die positive Beeinflussung des Wohlbefindens sowie die Ausgeglichenheit und Stabilität der Psyche im Vordergrund. Dieses Angebot des Ulmer Herzkinder e. V. richtet sich an chronisch kranke Kinder sowie deren Geschwister.

Diese und viele weitere Projekte werden Dank Spendengelder finanziert.

Unsere Spendenkonten:

Volksbank Ulm-Biberach eG

IBAN DE49 6309 0100 0453 2580 00 BIC ULMVDE66XXX

Sparkasse Ulm

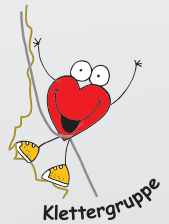
IBAN DE92 6305 0000 0000 0330 39 BIC SOLADES1ULM

Sparkasse Neu-Ulm / Illertissen

IBAN DE21 7305 0000 0430 0361 52 BIC BYLADEM1NUL

Ulmer Herzkinder e.V.
Bachmayerstrasse 21
89081 Ulm

Telefon 0731 69343
Mobil 0172 7317900
E-Mail info@ulmer-herzkinder.de



Der Verein ist Mitglied im Bundesverband Herzranke Kinder e.V.
www.bvhk.de