

Ulmer
Herzkinder e.V.

UHK NEWS
2 - 2019



Impressum

Herausgeber:

Ulmer Herzkinder e.V.
Bachmayerstraße 21
89081 Ulm

Telefon: 0731 / 69 343
Telefax: 0731 / 60 24 425
Mobil: 0172 / 73 179 00
E-Mail: info@ulmer-herzkinder.de
Internet: www.ulmer-herzkinder.de

Auflage: 1.000 Stück

Redaktion: Frau Fleischer
Frau Köhler

Eingetragen in das Vereinsregister beim Amtsgericht Ulm, Nr. 1128
Gemeinnützig anerkannt vom Finanzamt Ulm, Steuernummer 88048 / 54000
Freistellungsbescheid für 2015 bis 2017, vom 04.06.2018, zur Körperschaftssteuer
und Gewerbesteuer.

Alle Rechte vorbehalten; Copyright Ulmer Herzkinder e.V., Nachdruck,
auch auszugsweise, nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Herausgebers.

Bilder: nicht gekennzeichnete Bilder, privat

Inhalt

| | |
|--|-----------|
| Impressum | 2 |
| Diagnose: Herzkrank geboren! | 4 |
| 3. Symposium der Ulmer Kinderkardiologie | 5 |
| EUTB – Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung | 6 |
| Petition „Kinder in Gefahr – Pflegenotstand stoppen“ | 7 |
| Bericht Ostertreffen | 8 |
| Bericht Eglöfs | 8 |
| Rezepte für das Herz | 10 |
| „Merlins Zauberstab“ im LEGOLAND | 12 |
| Familientag Spieleland | 13 |
| Spende der Zollbruck-Hexa Göggingen/Donaustetten e.V. | 13 |
| Spende an die Geschwisterzeit | 14 |
| Blutdruck-Langzeitmessgerät für die Kinderkardiologie | 15 |
| Einladung Adventstreffen | 16 |
| Einladung zum Wochenendseminar | 17 |
| Termine UHK 2020 | 21 |
| Termine BVHK 2019 / 2020 | 22 |
| Termine Geschwisterzeit 2019 | 22 |
| Mitgliedsantrag 2 – 2019 | 23 |
| Sport für chronisch kranke Kinder | 26 |
| Klettern | 27 |
| Heilpädagogisches Reiten | 28 |
| Wichtige Telefonnummern | 30 |
| HELFEN SIE UNS HELFEN | 36 |

Diagnose: Herzkrank geboren!

Für viele Familien wird diese Diagnose jedes Jahr zur Realität.

Jedes Jahr werden fast 8.000 Kinder geboren, das entspricht 1% aller Neugeborenen. 4.500 werden am offenen Herz operiert.

Dies ist für die meisten Familien eine immense Belastung. Es ist nicht nur eine seelische und nervliche Belastung, sondern sehr oft auch eine finanzielle. Denn oft ist es so, dass sich der Fokus der Familie auf das kranke Kind richtet und ein Elternteil seine berufliche Laufbahn aufgibt. Aber auch das Leben nach der Krankheit zu organisieren, kostet in der Regel sehr viel Kraft.

Wir sind ein Verein für Familien mit herzkranken Kindern

Wir verstehen uns als eine Selbsthilfegruppe, die allen Ratsuchenden bei Fragen vor allem aus den sozialen, rechtlichen, pädagogischen, psychologischen und medizinischen Bereichen zur Seite stehen will.

Hierzu bieten wir an:

- regelmäßige Treffen verbunden mit Ausflügen zum gegenseitigen Erfahrungsaustausch
- Familienwochenendseminare
- Angebote für JEMAH's (Junge Erwachsene mit angeborenen Herzfehlern) und Geschwisterkindern
- Kontaktpflege zu Kardiologen, Kassen und anderen unterstützenden Institutionen
- Kontaktvermittlung betroffener Eltern und Kindern
- Informationsveranstaltungen
- vielfältiges Informationsmaterial
- individuelle Unterstützung bei persönlichen Fragen und Problemen

Zusammenarbeit

Besonders legen wir Wert auf eine intensive und erfolgreiche Zusammenarbeit mit anderen Selbsthilfegruppen und den Kinder-Kardiologischen Abteilungen der Kliniken, insbesondere der Kinderklinik Ulm und des Deutschen Herzzentrums München.



3. Symposium der Ulmer Kinderkardiologie

Patienten-Seminar Ulmer Herzkinder e.V. am 12. Oktober 2019

Anmeldung über www.ulmer-herzkinder.de/Termine

Das Programm: Alles rund um das Thema REHA

| | |
|-------------------|--|
| 9:00 Uhr | Anreise |
| 9:30 Uhr | Begrüßung Alles rund um das Thema REHA |
| 9:40 – 10:15 Uhr | Was benötige ich? Der Weg zur REHA. Wie beantrage ich diese? Frau Tress |
| 10:15 – 10:45 Uhr | Die Familienorientierte Rehabilitation – ein ganzheitlicher Ansatz in der Behandlung von chronisch kranken Kindern und deren Familien Herr J. Künzel |
| 10:45 – 11:00 Uhr | Pause |
| 11:00 – 11:30 Uhr | Jugend- REHA Herr J. Künzel |
| 11:30 – 12:00 Uhr | Kliniksuche und weitere Informationen Frau R. Köhler |
| 12:00 – 12:25 Uhr | Fragerunde |
| 12:25 Uhr | Verabschiedung |
| ca. 12:30 Uhr | Ende der Veranstaltung |

Die Referenten:

Frau Tress
AOK, Teamleiterin Rehabilitation

Frau R. Köhler
Geschäftsführerin Ulmer Herzkinder e.V.

Herr J. Künzel
Nachsorgeklinik Tannheim, Leiter psychoso-
ziale-pädagogische Abteilung

Änderungen vorbehalten

EUTB – Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung

Die Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) unterstützt und berät Menschen mit Behinderungen, von Behinderung bedrohte Menschen, aber auch deren Angehörige unentgeltlich bundesweit zu Fragen der Rehabilitation und Teilhabe.

Es handelt sich hierbei um ein Beratungsangebot, das man schon in Anspruch nehmen kann, bevor man Leistungen beantragt. Diese Beratung soll nicht an [nur schwer erfüllbare] Vorbedingungen geknüpft; schnell und unbürokratisch zu erhalten sein und unabhängig von Leistungsträgern und Leistungserbringern erfolgen. Es findet ergänzend zu der Beratung der Rehabilitationsträger statt, die ihrerseits weiterhin Anlaufstellen zur Beratung vorhalten.

Das Besondere des EUTB-Angebotes ist es, dass möglichst eine „Beratung von Betroffenen für Betroffene“ umzusetzen ist.

EUTB
Ergänzende unabhängige
Teilhabeberatung
Alb-Donau-Kreis

Hier sind wir zu erreichen:
**EUTB Beratungsstelle
für den Alb-Donau-Kreis
Ulmer Straße 26
89143 Blaubeuren**
Sie können uns telefonisch
oder per Email erreichen:
**Telefonnummer 07344 – 9296045
Email info@eutb-albdonaukreis.de**
Unsere Kontaktzeiten zur telefonischen
Terminvereinbarung:
**Dienstag: 10.00 – 13.00 Uhr
Donnerstag: 13.00 – 16.00 Uhr**
Wir beraten Sie auch gerne telefonisch
oder per Email
Weitere Informationen zur
Ergänzenden Unabhängigen
Teilhabeberatung in Deutschland:
www.teilhabeberatung.de

Gefördert durch:
Bundesministerium
für Arbeit und Soziales
aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Wir unterstützen Sie darin
selbstständig, selbstbestimmt und
unabhängig zu leben

Wir bieten Peer-Beratung an
Beratung auf Augenhöhe
von Betroffenen zu Betroffenen

Wir beraten Menschen mit
(oder mit drohender) Behinderung,
Angehörige und Personen
aus dem sozialen Umfeld

Wir bieten Ihnen ein
„offenes Ohr“ für Ihre
Sorgen, Nöte und Ängste

Wir wollen Menschen durch persönliche
Beratungsgespräche und Begleitung
unterstützen

Wir informieren Sie über Möglichkeiten
zur Teilhabe, Rehabilitation und
Nutzung Ihres Persönlichen Budgets

Wir helfen Ihnen bei der
Orientierung im Alltag und bei
den Behördengängen

Wir sind eine unabhängige, neutrale
und kostenfreie Beratungsstelle

Wir sind auch Ansprechpartner
für Angehörige, Schwestern
und Studierende, Fachleute
aus sozialen Berufen und alle,
die sich für unsere Arbeit
interessieren.

Petition „Kinder in Gefahr – Pflegenotstand stoppen“



Übergabe Petition „Kinder in Gefahr – Pflegenotstand stoppen“ an den Deutschen Bundestag

Am 25.09.2019 um 13.30 Uhr laden wir Sie herzlich ein zu einem **Pressetermin vor dem Paul-Löbe-Haus, Konrad-Adenauer-Straße 1, 10557 Berlin** mit:

- S. Ruhmann, Mutter von zwei schwer herzkranken Kindern (eines lebt mit einem Spenderherzen) sowie weiteren potentiell gefährdeten Berliner Kindern
- Spiderman „Helden für Herzen“
- Elisabeth Sticker und Hermine Nock vom BVHK

In ganz Deutschland müssen Betten auf Kinderintensivstationen geschlossen werden, weil Kinderpflegekräfte fehlen. In der Kinderherzchirurgie müssen dringend notwendige Herzoperationen abgesagt bzw. um mehrere Monate verschoben werden. Aber auch bislang gesunde Kinder benötigen nach Unfällen von einer Sekunde auf die andere eine akute Behandlung auf einer Kinder-Intensivstation. Wir kämpfen – nicht nur mit dieser Petition – dafür, dass dieser Missstand ein Ende hat und dass ...

1. Krankenpflegeschulen ausreichend Nachwuchs für den Kinderbereich ausbilden insbesondere vor dem Hintergrund der künftigen generalistischen Ausbildung.
2. Pflegekräfte besser bezahlt werden und mehr Befugnisse bekommen.
3. günstige Konditionen geschaffen werden, damit qualifizierte Kräfte nach ihrer Familienzeit in die Pflege zurückkehren können (z.B. familienfreundliche Arbeitsbedingungen).
4. die Integration und Anerkennung von Pflegekräften, insbesondere mit Erfahrungen im Kinderbereich, vereinfacht wird.
5. das von uns entwickelte Kriseninterventionsprogramm finanziert wird, um damit die Pflegenden vor Burn-out und „Berufsfucht“ zu schützen.

Mit unserer Petition appellieren wir an die Gesundheitspolitik, den Pflegenotstand endlich anzupacken, die oft lebensbedrohlichen Situationen zu vermeiden und das Leid der Kinder und deren Familien zu mindern. Am 25.09.2019 um 14.30 Uhr übergeben wir die Unterschriften an den Vorsitzenden des Petitionsausschusses im Deutschen Bundestag, Marian Wendt im Paul-Löbe-Haus.

Fragen und Anmeldung an: Email: info@bvhk.de, Telefon 0241 91 23 32

In Deutschland wird jedes 100. Kind mit einem Herzfehler geboren. Dank des medizinischen Fortschritts erreichen heute 90 Prozent das Erwachsenenalter. BVHK und seine regionalen Elterninitiativen setzen sich für die Interessen von Menschen mit angeborenen Herzfehlern und ihrer Familien ein.



Für Menschen mit angeborenen Herzfehlern in jedem Lebensalter.

✉ Vaaleor Str. 108 52074 Aachen
☎ 0241-91 23 32
📠 info@bvhk.de
🌐 www.bvhk.de
🌐 www.herzlick.de
📘 www.facebook.com/herzranke.kinder
📄 Vereinsregister Aachen Nr. 2986

🏠 Zahlungsverkehr: Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE91 3702 0500 0008 0881 00
BIC: BFSWDE33HAN
🏠 Spendenkonto: Sparkasse Aachen
IBAN: DE93 3905 0000 0046 0106 66
BIC: AACHDE33



Bericht Ostertreffen

Am 13.04.2019 fand unser alljährliches Ostertreffen statt.

Nachdem alle trotz Regen nach Memmingen ins Café „Klatschmohn“ gefunden hatten, begann ein kleines, aber feines Treffen.

Nach einer Stärkung mit Kaffee und Kuchen oder Salaten war das JUHUUU groß, als doch der Osterhase auch nach Memmingen gefunden hatte!

Mit glücklichen Kindern (+ tollen Osternestern) ging ein wunderschöner Mittag zu Ende!



Bericht Eglöfs

Am Freitag gegen 16.00 Uhr erreichten wir Eglöfs und entdeckten sofort jede Menge vertraute Gesichter.

Nach dem Bezug der Häuser trafen wir uns alle auf einer Terrasse, wo der genaue Ablauf des



Wochenendes bekannt gegeben wurde. Im Anschluss gab es ein leckeres Abendessen mit mehreren Fischvariationen zur Auswahl.

Dadurch dass dieses Jahr hauptsächlich jüngere Kinder in Eglofs dabei waren, war es ein kurzer Kegelaabend mit den Kindern und im Anschluss saßen die Erwachsenen auf der Terrasse eines Hauses zusammen und ließen den Abend gemütlich in Gesprächen ausklingen.

Nach einem gemeinsamen Frühstück begann das Seminar „Ernährung bei Herzerkrankung“. Frau Sandra Vogler, Ernährungsberaterin, versorgte uns mit vielen allgemein Interessantem zum Thema. Zum Beispiel wie ein schneller Anstieg des Blutzuckerspiegels durch gesunde Ernährung vermieden werden kann.

Im Praxisteil wurden aus frischen Zutaten leckere und gesunde Brotaufstriche und Smoothies schnell zubereitet und probiert. Die Gewürzkompositionen, die Frau Vogler mit hatte, fanden alle sehr interessant.

Zusätzlich wurde das Thema „versteckte Zuckerarten“ in Lebensmitteln besprochen und erklärt wie diese vermieden werden können. Die drei Stunden vergingen wie im Fluge.

Unsere Kinder wurden zum Schluss zum Verkosten dazu geholt, um die leckeren Dinge auszuprobieren.



Den Nachmittag nutzten alle Familien zum gemeinsamen Miteinander. Emy backte mit den Kindern gemeinsam Mohnschnecken, die Jennifer sich zu ihrem Geburtstag gewünscht hatte.

Am Abend saßen alle gemeinsam auf einer Terrasse zum Gesprächsaustausch.

Leider mussten wir am nächsten Morgen nach dem Frühstück bereits wieder packen, um den Weg nach Hause anzutreten.



Rezepte für das Herz



Brainfood-Müsli

Zutaten für 2 Personen

- 500g Naturjoghurt
- 1 Banane
- 1 Apfel
- 6 Eßl. Gepoppter Amaranth
- 6 Eßl. Hirseflocken
- 2 Eßl. Walnüsse

Nach Wunsch als Garnitur: frische Beeren nach Saison oder getrocknete Beeren

Zubereitung:

Die Banane mit einer Gabel zu Mus zerdrücken und mit dem Joghurt verrühren. Den Apfel waschen und grob raspeln (am besten mit Schale). Walnüsse grob hacken. Alle Zutaten in den Joghurt rühren und auf Wunsch mit frischen Beeren und etwas gepopptem Amaranth garnieren.

Müslিকেkse

Zutaten:

- 1 Banane
- 1 Apfel
- 1 Ei
- 5 Eßl. Gemischtes Müsli
- 1 TL Gehackte Walnüsse
- 1 TL Sesam
- Etwas Zimt oder Vanille

Zubereitung:

Banane zerdrücken und mit dem Ei vermischen, Apfel würfeln und mit den restlichen Zutaten vermengen. Den Teig 5 Min. ruhen lassen.

Den Teig in 10 Portionen auf ein mit Backpapier belegtes Backblech geben und bei 180 °C 15–20 Minuten backen.



Porridge mit Mandeln und Cranberries

Zutaten für 1 Person:

- 40g Haferflocken
- 200 ml Milch
- 30g Mandeln
- 1 Apfel
- 1 Handvoll Cranberries, getrocknet
- Zimt

Zubereitung:

Haferflocken, Milch und 1 Prise Salz in einem Topf unter ständigem Rühren erhitzen, 4–5 Minuten leicht köcheln lassen bis eine breiige Konsistenz entsteht. Die Mandeln grobhacken, Äpfel in Würfel schneiden und untermischen. Porridge in Schüsseln anrichten und mit Cranberries und Zimt bestreuen.

Joghurtkaltschale mit geistigen Himbeeren

Zutaten für 2 Portionen:

- 100g Himbeeren, tiefgekühlt
- 350g Joghurt, 1,5% Fett
- ½ TL Bourbon-Vanillezucker
- 1 TL Honig
- 50g Sahne

Zubereitung:

Himbeeren in einen Hohen Messbecher geben und den Joghurt, Vanillezucker und Honig darüber geben. Alles mit einem Pürierstab pürieren.

In einem zweiten Gefäß die Sahne steif schlagen.

Den Joghurt in zwei Schüsselchen verteilen, obenauf eine Sahnehaube setzen und mit ein paar gefrorenen Himbeeren garnieren und genießen.

Hummus (Kichererbsenaufstrich)

- 1 Dose Kichererbsen(400g) oder 250g getrocknete Kichererbsen
- 1–2 Zehen Knoblauch
- Saft einer halben Zitrone
- 3 EL Olivenöl
- 2 EL Tahini (Sesammus)
- ½ TL Salz
- Pfeffer
- Kreuzkümmel

Zubereitung:

Die Kichererbsen abseihen und kurz abtrocknen lassen. Die Dosenflüssigkeit aufbewahren, da diese später wieder hinzugegeben werden kann, um die Konsistenz cremiger zu machen. Getrocknete Kichererbsen 12 Std. in Wasser einweichen und anschließend für eine Std. kochen.

Den Knoblauch klein schneiden und zu den Kichererbsen geben.

Alle weiteren Zutaten hinzugeben und solange pürieren, bis eine weiche Masse ohne Klumpen entsteht.

Dekoriert werden kann der Hummus mit frischer Petersilie, Paprikapulver, Olivenscheiben ect.

Radischen-Kresse-Aufstrich

- 1 Schale Frischkäse
- 1 Kästchen Kresse
- 100g Radieschen

Radieschen hacken oder im Mixer grob zerkleinern. Kresse mit der Schere abschneiden. Alles zusammenmischen und nach Geschmack mit Salz und Pfeffer abschmecken.



Energy-Shake

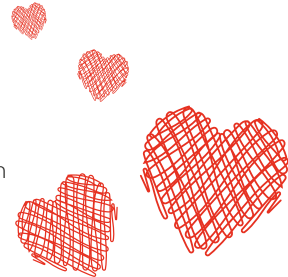
- 250g Naturjoghurt
- 100g Beerenmischung
- 200g kaltes Wasser
- 4 EL Haferflocken
- ¼ TL Kardamom, gemahlen
- 2 TL Honig
- 2 EL Zitronensaft

Die Beerenmischung antauen lassen bei TK-Ware. Dann alle Zutaten in einen Mixer geben und fein mixen. Ergibt 2 Portionen.

Spaghetti mit roten Linsen (für 4 Personen)

Zutaten:

- 500g Spaghetti
- 1 Zwiebel
- 1TL Rapsöl
- 250ml Gemüsebrühe
- 500g passierte Tomaten
- 100g rote Linsen
- Pfeffer
- Salz



Zubereitung:

Spaghetti kochen. Die Zwiebeln würfeln und in wenig Fett andünsten und mit der Brühe ablöschen.

Die Tomaten passieren und zusammen mit den Linsen in die Pfanne geben.

Mit Pfeffer und Salz würzen. Alles 15 – 20 Minuten köcheln lassen. Dazu gibt es Salat.

Mittagessen zum Mitnehmen: Quinoasalat

- Gekochter Quinoa
- Gemüse nach Belieben, z.B. Paprika, Gurke, Karotten, Tomaten
- Fetakäse

Als Zugabe eignen sich Sprossen, klein gezupfte Wildkräuter oder auch Gartenkräuter, ebenso Hanfsamen oder andere Saaten Dressing mit Joghurt zubereiten, evtl. Leinöl verwenden.



„Merlins Zauberstab“ im LEGOLAND

Event der Wohltätigkeitsorganisation „Merlins Zauberstab“ im LEGOLAND Mutterkonzerns Merlin Entertainments

Ganz einfach einen unbeschwerten Tag erleben. Die Krankheit für einen tollen Tag vergessen. Zuerst waren wir im ATLANTIS SEA LIVE im Legoland, danach in einem 4D Kino. Im Ninjago the Ride kämpften wir gegen die dunklen Mächte.

Das Feuer in den Pyramiden mit dem Feuerwehrwagen zu löschen hat wieder hungrig gemacht. Nachdem wir quer über das Gelände an den Aktionen für die Kleineren vorbeigingen, kamen wir schließlich in der Pharaonen Welt an. Dort haben wir Skelette abgeschossen.

Eine kleine Ballonfahrt und viele andere tolle Aktionen erlebten wir im Legoland.

Es war einfach schön.

Ermöglicht durch Radio7 / Drachenkinder



Familientag Spieleland

Am 07.07.2019 fand der Drachenkindertag von Radio 7 im Ravensburger Spieleland statt.

Bei Regen und Gewitter haben wir uns auf den Weg nach Liebenau gemacht.

Nach der offiziellen Begrüßung ging es los mit der Entscheidung was und wo es zuerst hingehet und was es zu fahren gilt.

Nachdem das Wetter den ganzen Tag gehalten hat, waren die Möglichkeiten fast unbegrenzt: Traktorfahren, „Tempo kleine Schnecke“, Kinderführerschein, Nilpferd in der Wasserbahn, Freifallturm „Hier kommt die Maus“, BRIO Metro, Käpt'n Blaubär-Treff, Alpin Rafting, das verrückte Labyrinth, ...

Mit müden, erschöpften aber glücklichen Kindern ging ein toller Tag zu Ende.

Ein herzliches DANKE an Radio7 / Drachenkinder.



Spende der Zollbruck-Hexa Göggingen/Donaustetten e.V.

Ein herzliches Dankeschön an die Zollbruck-Hexa für Ihre Spende für uns. Damit unterstützen sie unsere Familien mit herzkranken Kindern.



Spende an die Geschwisterzeit

„Hier wird man innerlich gelassener“ „Vater-Kind-Wochenende“ in Burgau soll Geschwisterkinder von chronisch Kranken stärken

BURGAU (sz) - Fröhlich und entspannt waren die Papas und Kinder, die beim „Vater-Kind-Wochenende“ des Projekts Geschwisterzeit auf dem Therapiebauernhof Kanzachhof in Burgau weilten. Die Geschwisterkinder von chronisch kranken oder geistig behinderten Geschwistern – letztere stehen aufgrund ihrer Einschränkungen meist im Mittelpunkt der Familie – sollen mal Zeit mit ihren Vätern verbringen können. Was gelingt.

Jennifer und Pierre Köhler genossen die lockere Atmosphäre inmitten der Naturidylle des Therapiebauernhofs in Burgau. Einfach mal die Seele baumeln und den Alltag hinter sich lassen – das war angesagt. Der Papa und seine zwölfjährige Tochter sind

Stammgäste beim jährlichen „Vater-Kind-Wochenende“ auf dem Kanzachhof, das Teil des Projekts der Stiftung „Kinder in Not“ der Region Biberach, der St. Elisabeth-Stiftung und der Gemeinnützigen St. Fidelis Jugendhilfe ist.

„Wir sind schon seit Beginn des Projekts mit dabei. Mit den Jahren haben sich richtige Freundschaften zwischen uns Vätern gebildet, und auch unsere Kinder haben Freunde gefunden“, schwärmt Pierre Köhler, dessen andere Tochter Melanie bedingt durch einen Herzfehler und eine Muskelschwäche auf den Rollstuhl angewiesen ist. „Wir freuen uns jedes Mal auf das Wochenende. Meine Jennifer genießt die Auszeit sichtlich“, sagt der Dellmensingler.

Durch die Familie Köhler ist der Kontakt mit dem Verein „Ulmer Herzkinder“ zustande gekommen, der dem Projekt „Geschwisterzeit“ nun eine Spende in Höhe von 1000 Euro zukommen ließ. Pierre Köhlers Ehefrau Ramona ist Geschäftsführerin der „Ulmer Herzkinder“.

Auch Emilia (11) und ihr Papa Reiner Keller aus Laupheim kommen seit Jahren zum „Vater-Kind-Wochenende.“ Bei den ersten Treffen sei viel über die „erkrankten“ Geschwisterkinder geredet worden, mittlerweile stehe aber das miteinander Zeit verbringen, das los lassen im Vordergrund. „Wobei der Austausch natürlich immer noch stattfindet. Wir haben ja irgendwie alle die gleichen Herausforderungen“, berichtet

Reiner Keller. Andreas Schick und sein Sohn Timo (9) aus Gutenzell sind ebenfalls schon Jahre dabei. Tochter Pia (4) hat Mukoviszidose und benötigt daher mehr Zuwendung. „Hier wird man innerlich gelassener. Sobald wir angekommen sind, fällt alle Schwere von uns ab“, merkt er an.

Genau dies sei das Ziel des „Vater-Kind-Wochenendes“ und im Gesamten auch der „Geschwisterzeit“, erläuterte Wolfgang Hönig. Der Projektmitarbeiter der Gemeinnützigen St. Fidelis Jugendhilfe mit Sitz in Heudorf am Bussen erachtet den unbeschwertem Kontakt und Austausch als wertvoll. „Diese zwei Tage lassen die Geschwisterkinder wieder durchatmen. Sie können ihre Wünsche und Bedürfnisse äußern. Das stärkt auch die Vater-Kind-Beziehungen, die wegen eines kranken Kindes daheim oft zu kurz kommt. Und die Väter profitieren im Zusammen sein mit den anderen Vätern“, weiß Rita Mast vom Bereich Wohnen und Begleiten der St. Elisabeth-Stiftung in Ingerkingen.

Das war beim „Vater-Kind-Wochenende“ reihum zu spüren. Beim Kanufahren am Badeseer, einer Schatzsuche bei Nacht, vielen Spielen und beim Relaxen wurde deutlich, wie wertvoll diese Auszeit ist.



Ein entspannendes Wochenende auf dem Therapiebauernhof in Burgau verbrachten Kinder und Väter unter Regie der Gemeinnützigen St. Fidelis Jugendhilfe und der St. Elisabeth-Stiftung.

FOTO: JÜRGEN EMMENLAUER/ST. ELISABETH-STIFTUNG

Kontakt „Geschwisterzeit“: St. Elisabeth-Stiftung, Rita Mast, Lindenstraße 46/1, 89584 Ehingen, Telefon: 07391/7741-15, Mobil: 0176/62265417. E-Mail: rita.mast@st-elisabeth-stiftung.de.

Blutdruck-Langzeitmessgerät für die Kinderkardiologie



Kontinuierliche Langzeit-Blutdruckmessung jetzt ohne Manschette möglich

Für eine entspanntere Langzeit-Blutdruckmessung bei unseren kleinen und größeren Patienten steht nun für Untersuchungen ein neues Gerät dem Universitätsklinikum Ulm, Sektion Pädiatrische Kardiologie, zur Verfügung.

Das Gerät vereint 5 Funktionen in sich, welches kontinuierlich ohne Manschette den Blutdruck anhand der Pulstransitzeit bestimmt.

Gesponsert durch die Ernst Probst Stiftung, die Stiftung Valentina und den Ulmer Herzkinder e.V. ist es nun einsetzbar.

Einladung Adventstreffen

In einem urigen Gewölbe mit tollem Ambiente lädt Familie Sauer unsere Kinder zu einem gemeinsamen Back- Nachmittag zur Weihnachtszeit ein.

Termin: 23. November 2019

Zeit: 14.00 Uhr

Reuttier Straße 52, 89231 Neu-Ulm.

Um besser planen zu können, bitten wir Euch um rechtzeitige Anmeldung.

Wir freuen uns auf viele Bäcker.

Anmeldeschluss: 3. November 2019



Bildquelle: pexels.com | fotografierende

Einladung zum Wochenendseminar

Wann: Freitag, 26. Juni bis Sonntag, 28. Juni 2020

Wo: Familienferiendorf Eglofs, Alpgastr. 20, 88260 Argenbühl

JEMAH-Haus:

Ab 16 Jahre, findet ihr euch als eigenständige Gruppe zusammen und übernachtet gemeinsam in einem Haus. Die JEHMAS aus Bayern / Baden Württemberg werden wieder da sein. Für euch gibt es eigene Seminarthemen im Rahmen. Hierfür könnt ihr euch auch anmelden ohne dass eure Eltern am Wochenendseminar teilnehmen.

Wochenendseminar:

Freitag

Bis 17.30 Uhr Anreise

17.45 Uhr Begrüßung

18.00 Uhr Abendessen

19.30 Uhr geselliges Beisammensein-Austausch
+ Kegeln

Samstag

8.00 Uhr Frühstück

9.00 Uhr Seminar „Wann sollte ein Arzt aufgesucht werden, bei akuter Wundversorgung mit offenen Verletzungen, zwecks Endokarditisprophylaxe?“

12.00 Uhr Mittagessen

14.00 Uhr Programm wird noch bekannt gegeben

18.00 Uhr Abendessen

19.30 Uhr Gesprächsrunde

Sonntag

8.00 Uhr Frühstück

Bis 10.00 Uhr Häuser räumen

10.00 Uhr Verabschiedung und Zusammenfassung des Wochenendes im Seminarraum

Antragsberechtigung zur Teilnahme:

Mitglieder des Ulmer Herzkinder e.V.,
Nichtmitglieder ausschließlich nur bei nicht besetzten Plätzen, nach Vorstandsentscheidung, bei voller Kostenübernahme.

Kosten:

Pro Person (ab 18 Jahre) 35,00 € für das
Wochenende

Kinder kostenlos

Anmeldung:

Die Anmeldung mit dem Anmeldeformular wird erst nach Überweisung der Kautionshöhe von 150,00 € zuzüglich der, pro Familie, anfallenden Kosten gültig.

Beispiel: Familie 2 Erwachsene, 2 Kinder:

150,00 € (Kautions) + 70,00 € (Kosten) = 220,00 €

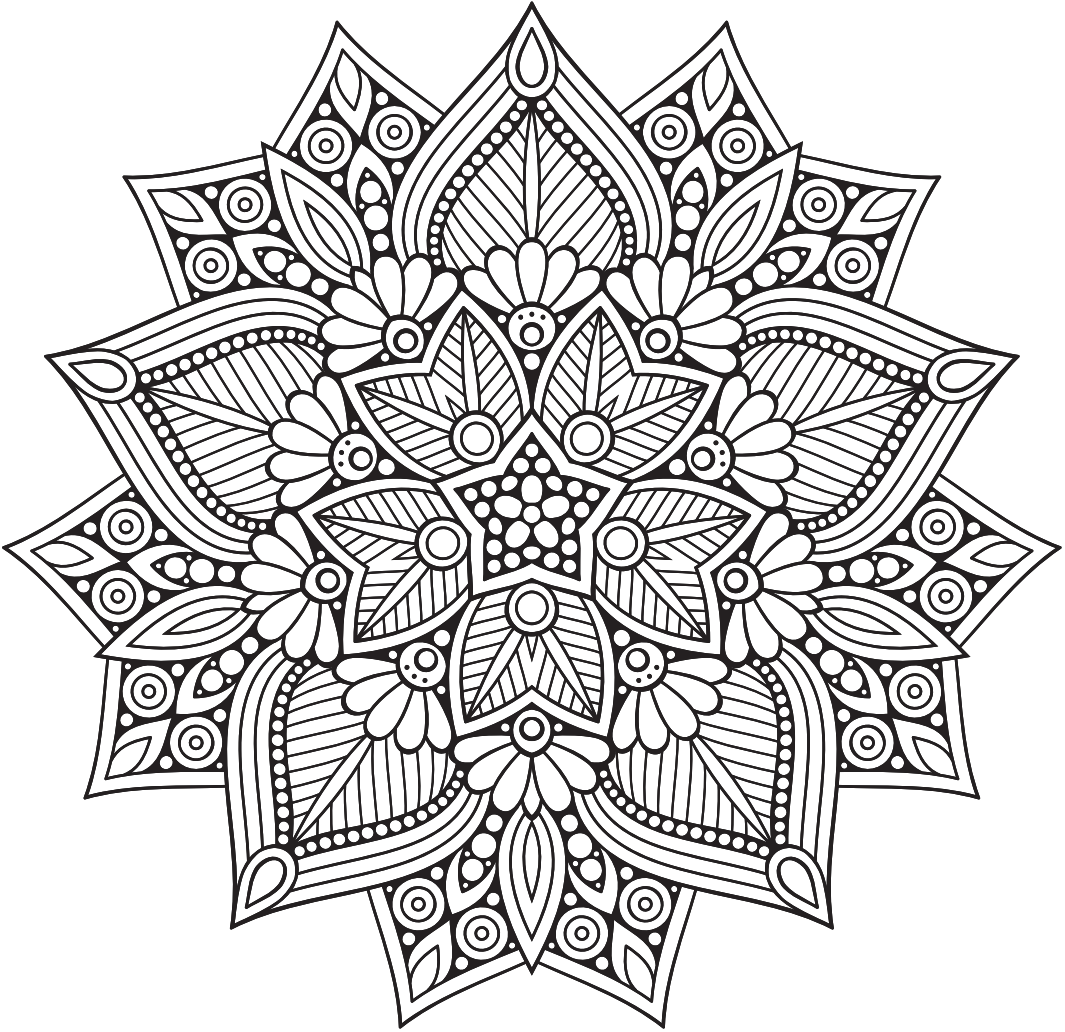
Die Gesamtsumme wird per Einzugsermächtigung ab Anfang Mai eingezogen. Es gibt keine Teilnahmebestätigung, lediglich bei fehlenden Plätzen nehmen wir nach dem Anmeldeabschluss, während der Planung, Kontakt auf.

Die Kautions wird am Anreisetag den Mitgliedern ausbezahlt.

Anmeldung bitte bis 22.02.2020

Anmeldeformular finden Sie auf der folgenden Seite und bitte per Post uns zukommen lassen.

Die Anmeldung ist verbindlich. Nachträgliche Anmeldungen sind nicht mehr möglich!



Background vector created by lovelymandalaworld -
www.freepik.com

An
Ulmer Herzkinder e.V.
Bachmayerstraße 21
89081 Ulm



Ulmer
Herzkinder e.V.

Verbindliche Anmeldung zum Wochenendseminar

Wann: Freitag, 26. Juni bis Sonntag, 28. Juni 2020
Wo: Im Familienerholungswerk in Eglofs / Argenbühl

Name, Vorname Geb.-Datum

Name, Vorname Geb.-Datum

Straße

PLZ Ort

Telefon E-Mail

Name des 1. Kindes / Geb.-Datum: _____

Name des 2. Kindes / Geb.-Datum: _____

Name des 3. Kindes / Geb.-Datum: _____

Name des 4. Kindes / Geb.-Datum: _____

Wir benötigen eine behindertengerechte Unterkunft: Ja Nein

Bereits Mitglied: Ja Nein

Wir benötigen ein Kinderbett: Ja Nein

Zur Erhebung des Kurbeitrags ist es erforderlich das Geburtsdatum sämtlicher teilnehmenden Personen anzugeben.

Während dem Aufenthalt vom 26.6. bis 28.6.2020 werden Bilder gemacht, zur Veröffentlichung in Printmedien und Internetmedien. Widerspruch ist dem Verein schriftlich mitzuteilen.

Ort, Datum Unterschrift

Die Einzugsermächtigung finden Sie auf der Rückseite.

Bitte in Druckschrift ausfüllen!

Verbindliche Anmeldung zum Wochenendseminar

26. Juni bis Sonntag, 28. Juni 2020

Im Familienerholungswerk in Eglofs / Argenbühl

Einzugsermächtigung

Kontoinhaber

IBAN

BIC

Ich / Wir bin / sind damit einverstanden, dass der Verein Ulmer Herzkinder e.V. die Anmeldekosten von meinem/unserem Konto abbucht.

Ort, Datum

Unterschrift/en

Die Anmeldung ist verbindlich. Nachträgliche Anmeldungen sind nicht mehr möglich!

Bitte in Druckschrift ausfüllen!

Termine UHK 2020

| | |
|---|--|
| 12. Oktober 2019 9.30 – 12.30 Uhr | 3. Symposium der Ulmer Kinderkardiologie Patienten Seminar Thema: Die Familienorientierte Rehabilitation - ein ganzheitlicher Ansatz in der Behandlung von chronisch kranken Kindern und deren Familien |
| 9. November 2019 10.00 – 17.00 Uhr | Tombola Iller Center Senden, beim Haupteingang, Berliner Str. 9-11, 89250 Senden Die ortsansässige Apotheke im Einkaufszentrum sammelt über das Jahr hierfür die Sachspenden. |
| 23. November 2019 14.00 Uhr | Adventstreffen Weihnachtliches Backen mit den Kindern bei der Firma Sauer in „The Kitchen“ Reuttier Straße 52, 89231 Neu-Ulm. Um besser planen zu können, bitten wir Euch um rechtzeitige Anmeldung Wir freuen uns auf viele Bäcker. Anmeldeschluss: 3. November 2019 |
| 14. und 15. Dez. 2019 jeweils ab 16:00 Uhr | Jedesheimer Weihnachtsmarkt |
| 7. März 2020 19.00 Uhr | Mitgliederversammlung |
| 26. Juni bis 28. Juni 2020 | Wochenendseminar Eglofs 2020 Familienferiendorf Eglofs, Alpgastr. 20, 88260 Argenbühl Anmeldeschluss: 22. Februar 2020 |

← **HELFER GESUCHT!** →

Bitte beachten Sie den jeweiligen Anmeldeschluss!

Alle Termine sind auf der Webseite **www.ulmer-herzkinder.de** zu finden.

Anmeldungen sind per E-Mail an **info@ulmer-herzkinder.de**
oder über die Webseite möglich.

Die Herztreffen haben den Titel „Geben und Nehmen!“



Termine BVHK 2019 / 2020

| | |
|---------------------------------------|---|
| 08. – 10. November 2019 | Auszeit für Väter herzkranker Kinder |
| | Möhnesee |
| 09. November 2019 | Tag der offenen Tür für Familien mit herzkranken Kindern |
| | Deutsches Herzzentrum Berlin |
| 16. November 2019 | Tag der offenen Tür für Familien mit herzkranken Kindern |
| | Herzzentrum Leipzig |
| 23. November 2019 | Tag der offenen Tür für Familien mit herzkranken Kindern |
| | Universitätskinderklinik Greifswald |
| 11. – 14. Juni 2020 | Sommercamp |
| | (Termin voraussichtlich) |
| 24. – 31. Juli 2020 | Yachtenwoche |
| | (Termin voraussichtlich) |
| 25. Juli – 01. August 2020 | Reiterwoche |
| | (Termin voraussichtlich) |
| 02. – 09. August 2020 | Jollenwoche |
| | (Termin voraussichtlich) |

Weitere Termine, eventuelle Änderungen oder auch Anmeldungen unter
www.bvhk.de/veranstaltungen/

Termine Geschwisterzeit 2019

| | |
|--------------------------|----------------------------------|
| 30. November 2019 | Jahresabschluss im Advent |
|--------------------------|----------------------------------|



Mitgliedsantrag 2 – 2019

Änderungsmitteilung der Mitglieder Daten: Familienmitgliedschaft Einzelmitgliedschaft

Mitgliedschaftsvertreter

Name: _____ Vorname: _____

Straße: _____

PLZ: _____ Ort: _____

Geb.-Datum: * _____ E-Mail: * _____

Telefon: * _____ Handy: * _____

Partner bei einer Familienmitgliedschaft*

Name: _____ Vorname: _____

Straße: _____

PLZ: _____ Ort: _____

Geb.-Datum: * _____ E-Mail: * _____

Telefon: * _____ Handy: * _____

Herzkind*

Name: _____ Vorname: _____

Geb.-Datum: _____ E-Mail: _____

Telefon: _____ Handy: _____

Herzfehler*

Geschwisterkind I*

Name: _____ Vorname: _____

Geb.-Datum: _____

Geschwisterkind II*

Name: _____ Vorname: _____

Geb.-Datum: _____

Geschwisterkind III*

Name: _____ Vorname: _____

Geb.-Datum: _____



Mitgliedsbeitrag: Familienmitgliedschaft mind. 15,- €
 Einzelmitgliedschaft mind. 12,- €
Mein/Unser freiwilliger Mitgliedsbeitrag ist:
 30,- € 60,- € 120,- € _____ € pro Jahr

Mitgliedsbeitrag und Zahlungsziel, nach der Satzung:
Im ersten Jahr bei der Anmeldung, danach immer zum 1. Januar des Jahres.

Die Mitgliedsbeiträge sind nach § 10 b EStG, § 9 Nr. 3 KStG und § 9 Nr. GewStG wie Spenden absetzbar.

Bedingung der Mitgliedschaft, nach Satzung, werden Ihre Daten gelöscht. Verjährungsfristen müssen eingehalten werden.

Ich/Wir bin/sind mir/uns bewusst, dass meine/unsere personenbezogenen Daten zu Vereinszwecken in einem Mitgliederverwaltungsprogramm gespeichert und verarbeitet werden. Der gesetzliche Datenschutz wird eingehalten.

Mit * gekennzeichnete Angaben sind freiwillig. Beim Fehlen der Daten erhalten Sie jedoch eventuell nicht alle Informationen die wir versenden.

Anlage: Datenschutzrechtliche Informationen erhalten

Ort, Datum: _____

Unterschrift/en: _____

Mitgliedschaftsvertreter und Partner bei einer Familienmitgliedschaft
(Erziehungsberechtigter/ rechtlicher Betreuer)

Einzugsermächtigung: Der Mitgliedsbeitrag kann nicht in Bar entgegengenommen werden.

Kontoinhaber: _____

IBAN:

BIC:

Ich/Wir bin / sind damit einverstanden, dass der Verein Ulmer Herzkinder e.V. die Mitgliedsbeiträge und Umlagen von meinem/ unserem Konto abbucht.

Ort, Datum: _____

Unterschrift/en Kontoinhaber: _____

Wichtig! Mitgliedsantrag mit Unterschrift(en) per Post zusenden.

Datenschutzrechtliche Informationen zur Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten im Rahmen Ihrer Vereinsmitgliedschaft

Heute möchten wir Sie über die Nutzung und Verarbeitung der von Ihnen angegebenen bzw. angeforderten personenbezogenen Daten, im Rahmen einer Mitgliedschaft bei dem Ulmer Herzkinder e.V., informieren. Wir möchten für unsere Mitglieder transparent in unseren Handlungen sein. Der Schutz Ihrer persönlichen Daten ist sehr wichtig. Mit den folgenden Informationen kommen wir zudem unseren Verpflichtungen im Rahmen der EU Datenschutzgrundverordnung nach:

Damit wir **Ihre Mitgliedschaft** entsprechend verwalten können, zur **Verfolgung der satzungsgemäßen Vereinsziele und für die Betreuung und Verwaltung Ihrer Mitgliedschaft** verarbeiten wir nach Art. 6 Abs. 1 b folgende Ihrer angegebenen persönlichen Daten. Fehlende Angaben zu Ihren personenbezogenen Daten können zur Ablehnung der Aufnahme in den Verein führen.

- Anrede, Vorname, Nachname,
- Anschrift,
- Telefonnummer (Festnetz und/oder Mobilfunk),
- eine gültige E-Mail-Adresse,
- ferner Bankverbindung, IBAN, BIC und Namen Ihrer Bank, Eintrittsdatum

auf freiwilliger Basis:

- Name, Alter und Art der angeborenen Herzfehlbildung ihres herzkranken Kindes,
- Name, Alter des/der Geschwister

Die Erhebung dieser Daten erfolgt,

- um Sie als Mitglied führen zu können
- um Ihnen Informationen zum Thema angeborene Herzfehlbildungen per Newsletter oder auf dem postalischen Weg zur Verfügung stellen zu können
- um Ihnen Einladungen und Informationen zu relevanten Veranstaltungen zu senden
- zur Korrespondenz mit Ihnen
- zum Einzug des Mitgliedsbeitrages per Lastschrift

Dauer der Speicherung

Diese Daten werden von uns für die Dauer Ihrer Mitgliedschaft gespeichert. Nach erfolgter Kündigung der Mitgliedschaft löschen wir Ihre Daten zum Jahresende.

Weitergabe von Daten an Dritte

Eine Übermittlung Ihrer persönlichen Daten an Dritte findet nicht statt. Vereinsinterne Anfragen betroffener Familien mit herzkrankem Kind leiten wir per Newsletter an Sie weiter, damit Sie selber bei Interesse aktiv einem Kontakt oder einer Datenübermittlung zustimmen können. Ohne Ihre Zustimmung geben wir keine persönlichen Daten weiter.

Betroffenenrechte

Sie haben insbesondere das Recht,

gemäß Art. 7 Abs. 3 DSGVO

Ihre einmal erteilte Einwilligung jederzeit gegenüber uns zu widerrufen. Dies hat zur Folge, dass wir die Datenverarbeitung, die auf dieser Einwilligung beruhte, für die Zukunft nicht mehr fortführen dürfen;

Art. 15 DSGVO

Auskunft über Ihre von uns verarbeiteten personenbezogenen Daten zu verlangen. Insbesondere können Sie Auskunft über die Verarbeitungszwecke, die Kategorie der personenbezogenen Daten, die Kategorien von Empfängern, gegenüber denen Ihre Daten offengelegt wurden oder werden, die geplante Speicherdauer, das Bestehen eines Rechts auf Berichtigung, Löschung, Einschränkung der Verarbeitung oder Widerspruch, das Bestehen eines Beschwerderechts, die Herkunft ihrer Daten, sofern diese nicht bei uns erhoben wurden, sowie über das Bestehen einer automatisierten Entscheidungsfindung einschließlich Profiling und ggf. aussagekräftigen Informationen zu deren Einzelheiten verlangen;

Art. 16 DSGVO

unverzüglich die Berichtigung unrichtiger oder Vervollständigung Ihrer bei uns gespeicherten personenbezogenen Daten zu verlangen;

Art. 17 DSGVO

die Löschung Ihrer bei uns gespeicherten personenbezogenen Daten zu verlangen, soweit nicht die Verarbeitung zur Ausübung des Rechts auf freie Meinungsäußerung und Information, zur Erfüllung einer rechtlichen Verpflichtung, aus Gründen des öffentlichen Interesses oder zur Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen erforderlich ist;

Art. 18 DSGVO

die Einschränkung der Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten zu verlangen, soweit die Richtigkeit der Daten von Ihnen bestritten wird, die Verarbeitung unrechtmäßig ist, Sie aber deren Löschung ablehnen und wir die Daten nicht mehr benötigen, Sie jedoch diese zur Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen benötigen oder Sie gemäß Art. 21 DSGVO Widerspruch gegen die Verarbeitung eingelegt haben;

Art. 20 DSGVO

Ihre personenbezogenen Daten, die Sie uns bereitgestellt haben, in einem strukturierten, gängigen und maschinenlesebaren Format zu erhalten oder die Übermittlung an einen anderen Verantwortlichen zu verlangen und

Art. 77 DSGVO

sich bei der Aufsichtsbehörde zu beschweren: Landesbeauftragter für den Datenschutz und die Informationsfreiheit Baden-Württemberg, Postfach 10 29 32, 70025 Stuttgart

Wir bitten Sie, Ihre Daten zu überprüfen und gegebenenfalls Ergänzungen oder Korrekturen vorzunehmen. Mit Ihrer Unterschrift bestätigen Sie diese, so dass wir unsere Datensätze anpassen können.

Sport für chronisch kranke Kinder



Unter dem Motto „**Sport macht stark**“ startete im September 2008 das Projekt „Kinderherzsportgruppe“.

Obwohl viele chronisch kranke Kinder am Sportunterricht in der Schule teilnehmen und auch anderen sportlichen Aktivitäten nachgehen dürfen, werden sie aus Angst vor der Verantwortung von Lehrern und Übungsleitern ausgegrenzt. In der Kinderherzsportgruppe haben chronisch kranke Kinder die Möglichkeit, unter medizinischer Betreuung und fachkundiger Anleitung, stressfrei ihrem Bewegungsdrang nachzukommen und ihre Grenzen zu erfahren.

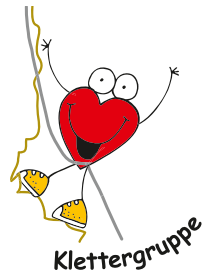
Medizinische Experten sind mittlerweile der Meinung, dass ein generelles Sportverbot bei den meisten Patienten nicht notwendig ist. Sport steuert das Wohlbefinden, reguliert das Körpergewicht und fördert die motorischen und koordinativen Fähigkeiten. Ferner schafft er soziale Kontakte und ist unabdingbar für eine positive Selbsteinschätzung gerade bei Kindern und Jugendlichen.

Gruppe: Für Kinder ab ca. 6 Jahren



Weitere Informationen und Anmeldeunterlagen erhalten Sie unter der Telefonnummer 0731/69343 sowie auf www.ulmer-herzkinder.de

Klettern



NEUE HÖHEN ERKLIMMEN, EIGENE GRENZEN ÜBERWINDEN

Seit November 2013 treffen sich nun jugendliche Herzkinder (ab 14 Jahre) und JEMAHS (Junge Erwachsene mit angeborenem Herzfehler) regelmäßig im Sparkassen Kletterdome in Neu-Ulm, um unter fachkundiger Anleitung dem Klettersport nachzugehen.

Nachdem wir nun seit mehreren Jahren mit der Kinderherzsportgruppe herzkranker Kindern die Möglichkeit bieten, unter fachkundiger Anleitung aktiv Sport zu betreiben, soll nun auch den Heranwachsenden ein entsprechendes Angebot gemacht werden.

Um den jüngeren Patienten, hier speziell mit angeborenen Herzfehlern, eine Sportart zu bieten, sind wir auf das Sportklettern gekommen. Dieser Sportart kann das ganze Jahr nachgegangen werden und diese wird seit Jahren mit wachsendem Interesse von allen Altersklassen betrieben.

An jedem letzten Samstag im Monat treffen sich die Teilnehmer, um zu klettern.

Neben Kraft und Kondition werden hier auch soziales Verhalten und soziale Kontakte sowie eine positive Selbsteinschätzung gefördert.

Auch absolute Neulinge lernen hier erste Einstiege in die vielfältigen Kletterwände und manchmal auch die eigenen Grenzen kennen.



Weitere Informationen und Anmeldeunterlagen erhalten Sie unter der Telefonnummer 0731/69343 sowie auf www.ulmer-herzkinder.de

Heilpädagogisches Reiten



Beim heilpädagogischen Reiten steht die positive Beeinflussung des körperlichen Wohlbefindens sowie die Ausgeglichenheit und Stabilität der Psyche im Vordergrund.

Der Umgang mit den Tieren kann sich positiv auf das Einfühlungsvermögen auswirken, das Verantwortungsbewusstsein stärken und soziales Verhalten und Selbstständigkeit fördern. Auch die körperliche Verfassung wird positiv beeinflusst. Das Spiel der Muskeln kann die Körperhaltung verbessern und ein besseres Gleichgewicht erzielen. Außerdem wird die Herz-Kreislauf-Tätigkeit angeregt.

Obwohl heilpädagogisches Reiten eine heilende Wirkung besitzt, wird es nur in Ausnahmefällen von den Krankenkassen bezahlt. Deshalb möchten wir die Finanzierung der Therapiestunden unseren Mitgliedsfamilien ermöglichen.

Dieses Angebot der Ulmer Herzkinder e.V. richtet sich an herzkrankte Kinder sowie an ihre Geschwisterkinder, denn diese stehen im Alltag oft im Schatten ihrer kranken Geschwister.

Bitte klären Sie mit Ihrem Arzt ab, ob Ihr Kind am heilpädagogischen Reiten teilnehmen darf. Die endgültige Entscheidung über die Teilnahme trifft der/die Therapeut/in. Die Reisekosten zur Therapie tragen die Familien selber.

Derzeit finden die Therapien z. B. im Raum Neu-Ulm (Nersingen-Leibi), Griesingen (Ehingen), Bolheim (Heidenheim), Oberböhringen (Geislingen) und Biberach statt.

Weitere Informationen erhalten Sie telefonisch unter 0731/69343 sowie auf www.ulmer-herzkinder.de



Jede Spende hilft



Wir möchten allen Spendern herzlich Danken.
Mit Ihrer Unterstützung konnte viel bewegt und geholfen werden.

Bildquelle: pexels.com | Gratisography

Wichtige Telefonnummern

KLINIKEN

Universitätsklinik Ulm – Zentrale.....0731 / 500-0

Universitätsklinik für Kinder- und Jugendmedizin Ulm, MB

Pforte.....0731 / 500 - 57 444

Notfallambulanz.....0731 / 500 - 57 363

Kinderkardiologie Leiter: Herr Prof. Dr. Apitz

Sekretariat – Terminvereinbarung.....0731 / 500 - 57 127

Stationen:

Station 1 – Aufnahmestation0731 / 500 - 57 360

Station 2 – Allgemeinpädiatrische Station.....0731 / 500 - 57 380

Station 4 – Neugeborenenstation0731 / 500 - 57 189

Station 5 – Intensivstation0731 / 500 - 57 460

Universitätsklinik Ulm – OE (Erwachsene)

Notaufnahme Innere Medizin/Kardiologie0731 / 500 - 44 639

Terminvereinbarung Kardiologie.....0731 / 500 - 45 010

Geschwisterbetreuung - Ulm

Hartmut Blauw Haus0731 / 96 609 - 26

Mo. – Fr. 8.00 – 17.00 Uhr während des stationären Aufenthaltes

Ihres kranken Kindes/Eingang gegenüber der Frauenklinik

Elternunterbringung – Ulm

Häuser des Förderkreises für Tumor und Leukämie.....0731 / 96 609 - 0

während des stationären Aufenthaltes Ihres kranken Kindes

von Mo. – Fr., Anmeldung Büro: 8.00 – 13.00 Uhr

Seelsorge – Ulm

Katholisch 0731 / 500 - 69 279

Evangelisch0731 / 500 - 69 292

Schule für Kranke – Ulm

„Hans Lebrecht-Schule“0731 / 500 - 69 301

Mo. – Fr. 8.00 – 11.30 Uhr

Deutsches Herzzentrum München

Pforte – allgemeine Information.....089 / 1 218 - 0

Kinderkardiologie 089 / 1 218 - 3 005

EMAH-Ambulanz - 3 006

ÜBERREGIONALE EMAH ZENTREN

Klinikum Stuttgart, Sana Herzchirurgie Stuttgart

Bismarckstraße 8, 70176 Stuttgart.....0711 / 278-36 110

Deutsches Herzzentrum München

Lazarettstraße 36, 80636 München

Kardiologische Allgemeinambulanz, Privatambulanz
und alle Spezialambulanzen (Herzschwäche,
Herzklappenfehler, Bluthochdruck, Angiologie und
vererbare Herzerkrankungen)..... 089 / 1218-4 005
Follow- Up Sekretariat – Nachsorgeambulanz..... 089 / 1218-2 007
Herzschrittmacher- und Defibrillatorambulanz..... 089 / 1218-4 023

Universitätsklinik für Kinder- und Jugendmedizin Tübingen

Hoppe-Seyler-Straße 1, 72076 Tübingen.....07071 / 2 984 448

Universitäts Herzzentrum Freiburg-Bad Krötzingen

Mathildenstraße 1, 79106 Freiburg

Ambulanz für Erwachsene mit angeborenen
Herzerkrankungen (EMAH).....0761 / 270-3 3870

Universitätsklinikum Heidelberg

Im Neuenheimer Feld 430, 69120 Heidelberg

Zentrum für Kinder- und Jugendmedizin
Angelika-Lautenschläger-Klinik.....06221 / 564 002

ÜBERREGIONALE SCHWERPUNKTPRAXEN

Kinderkardiologische Gemeinschaftspraxis, Herr Dr. Teufel
Schöttlestraße 34c, 70597 Stuttgart.....0711 / 7 678 989

Elternunterbringung – München

Ronald McDonald Haus
während des stationären Aufenthaltes Ihres kranken Kindes
von Mo. – So., Anmeldung Büro: Mo.–Fr. 8.00-18.00 Uhr,
Sa. 10.00 – 12.00 Uhr, So. 16.00-18.00 Uhr

089/ 189507 -0

- **Klinikum der Universität München, Großhadern**

Pforte – allgemeine Information
Kinderkardiologie

089/44000
089/44007 - 3941

- **Klinikum Stuttgart-Olgahospital**

Pforte – allgemeine Information
Kinderkardiologie
Sprechstunde: Mo. und Do. Vormittag nach Terminvereinbarung

0711 / 278 -04
-72441

- **Universitätsklinik für Kinder- und Jugendmedizin, Tübingen**

Pforte – allgemeine Informationen
Notfälle

Kinderkardiologie
Terminvergabe: Mo.–Fr. von 8.00 – 15.00 Uhr
EMAH
Terminvergabe: Mo.–Fr. 8.00 - 15.00 Uhr
Sprechstunde: Mi. 8.00 – 15.30 Uhr oder nach Vereinbarung

07071/ 29- 83781
-84721
-85801
-84712
-84712

- **Stauferklinikum Schwäbisch Gmünd**

Herr CA Dr. Riedel, Herr OA Dr. Leischner – Sekretariat
Herzsprechstunde für Kinder und Jugendliche, JEMAH und EMAH
Sprechstunde: Mo. – Fr. nach Terminvereinbarung

07171 / 701 - 1902

- **Oberschwabenklinik Ravensburg**

Herr Dr. König, Kinderkardiologie
Sprechstunde: Mo. – Fr. 11.00 – 13.00 Uhr und 15.00 – 16.00 Uhr

0751 / 873274

- **Klinikum Friedrichshafen**

Herr CA Dr. Kallsen, Frau Dr. Hund – Sekretariat
Sprechstunde: Mo., Mi., Fr. nach Vereinbarung

07541 / 96 - 1451

NIEDERGELASSENE KINDERÄRZTE / KINDERKARDIOLOGEN

| | |
|---|----------------|
| Herr Dr. Kupferschmid, Frau Dr. Voßbeck, Ulm | 0731 / 23044 |
| Frau Dr. Terpeluk, Ehingen | 07391 / 770010 |
| Herr Dr. Galm, Frau Dr. Doblankzi, Biberach a. d. Riß | 07351 / 8800 |
| Herr Dr. Heiland, Friedrichshafen | 07541 / 73103 |
| Herr Dr. Dangel, Weingarten | 0751 / 44094 |
| Herr Dr. Seiler, Frau Dr. Ehrlinspiel, Konstanz | 07531 / 54771 |

NIEDERGELASSENE KINDERÄRZTE/ TEILZULASSUNGEN IN DER KINDERKARDIOLOGIE

| | |
|-------------------------|-------------|
| Herr Dr. Jungwirth, Ulm | 0731 / 3122 |
|-------------------------|-------------|

JEMAH/EMAH KARDIOLOGEN (s. auch unter Kliniken)

| | |
|---|--------------------|
| Universitätsklinik Ulm, Kinderkardiologie, Herr Prof. Dr. Apitz | 0731 / 500-57127 |
| Herzklinik, Ulm, Herr Dr. Lieberknecht | 0731/9353070 |
| Deutsches Herzzentrum München | 089 / 1218-3006 |
| Universitätsklinik für Kinder- und Jugendmedizin, Tübingen | 07071 / 29-847512 |
| Stauferklinikum Schwäbisch Gmünd | |
| Herr CA Dr. Riedel, Herr OA Dr. Leischner – Sekretariat | 07171 / 701 - 1902 |
| Herr Dr. Schlotterbeck, Ravensburg | 0751 / 3618060 |
| Herr Dr. Galm, Fr. Dr. Doblankzi, Biberach a. d. Riß | 07351 / 8800 |

NACHSORGE- / REHABILITATIONSKLINIK

| | |
|--|-----------------|
| Nachsorgeklinik Tannheim | 07705 / 920-0 |
| Rehabilitationsklinik Katharinenhöhe | 07723 / 6503-0 |
| Rehabilitationsklinik Ostseeklinik Boltenhagen | 038825 / 48-0 |
| Klinik Bad Oexen – Kinderhaus | 05731 / 537-0 |
| Kindernachsorgeklinik Berlin-Brandenburg | 03338 / 90802-0 |

BERATUNGSHOTLINE FÜR SOZIALRECHTLICHE LEISTUNGEN

| | |
|--|-----------------|
| BVHK - Bundesverband Herzranke Kinder e.V. | 0241 / 55946979 |
|--|-----------------|

Haben Sie den Eindruck, dass etwas fehlt?
Helfen Sie uns und nehmen Sie Kontakt zu uns auf.

Wir bitten SIE im Namen aller herzkranken Kinder um IHR Interesse und IHRE Unterstützung in Form von

Spenden

Der Spenden aus Spendenaktionen, Benefizveranstaltungen, Sportveranstaltungen und Erlösen auf Weihnachtsmärkten oder Flohmärkten

Anlass-Spenden

Anlässe, wie ihre Geburtstagsfeier, Hochzeit, Geburt, Taufe sowie einem Jubiläum

Patenschaft

Für unsere Projekte Heilpädagogisches Reiten, Kinderherzsport und Klettern oder nicht zweckgebunden für die Unterstützung unserer Herzkranken Kinder und deren Familien

Gooding-Einkaufsportal

Kaufen Sie im Internet über die Einkaufsplattform „Gooding“ ein.
Wir erhalten anteilige Spenden der Firmen von Ihren Einkauf

Kondolenzspenden

Statt Blumen und Kränzen auf den letzten Weg Ihrer Lieben

Mitgliedschaft

Jedes Mitglied ist wichtig, um uns in Gesprächen mit Politikern, Ämtern, Krankenkassen und anderen Institutionen den Rücken zu stärken

Spendendosen

Indem Sie Spendendosen bei Ihrem Metzger, Bäcker oder Lieblingsladen betreuen

Firmen

Richten Sie Spendenportale ein, helfen Sie uns mit unentgeltlichen Dienstleistungen, Ihrem Know How, unterstützen Sie uns mit Flyern, Plakaten, publizieren Sie unser und Ihr Engagement in Ihren digitalen Medien

oder indem Sie über uns reden ...

Beleg/Quittung für den Auftraggeber

| |
|------------------------|
| Name des Auftraggebers |
| IBAN des Auftraggebers |

| | |
|--------------------|-----------------------------------|
| Zahlungsempfänger | Ulmer Herzkindler e.V., 89081 Ulm |
| IBAN | DE49630901000453258000 |
| BIC/Kreditinstitut | ULMWDDE66XXX |
| Verwendungszweck | EURO_CENT |
| Spende | |

Zweckbindungszustimmung zur Vorlage beim Finanzamt
Dieser vom Ihrem Kreditinstitut bestätigte Zahlungseingang gilt bis einschliesslich 2006 Euro als Zweckbindungszustimmung. Vor sind zuzugewiesene Forderung inhaltlicher Zwecke nach dem letzten zum zugewiesenen Freistellungsbetrag bzw. nach der Anlage zum Körperschaftsteuerbescheid des Finanzamtes 89077 Ulm, StNr. 88048/54000 vom 04.05.2018 für den letzten Veranlagungszeitraum 2013/15 bis 2017 nach § 5 Abs. 1 Nr. 9 des Körperschaftsteuergesetzes von der Körperschaftsteuer und nach § 3 Nr. 6 des Gewerbesteuergesetzes von der Gewerbesteuer befreit. Es wird bestätigt, dass die Zuwendung nur zur unmittelbaren Förderung der öffentlichen behindertengerechten (S 32 Abs. 2 Satz 1 Nr.4 AD) verwendet wird.

Ulmer Herzkindler e. V., Bachmayerstraße 21, 89081 Ulm

Datum/Quittungsskizzen des überweisenden Kreditinstituts

SEPA-Überweisung/Zahlschein

Name und Sitz des überweisenden Kreditinstituts

BIC

Angaben zum Zahlungsempfänger: Name, Vorname/Firma (max. 27 Stellen, bei maschineller Beschriftung max. 35 Stellen)

Ulmer Herzkindler e.V., 89081 Ulm

IBAN

DE49630901000453258000

BIC des Kreditinstituts/Zahlungsdienstleisters (8 oder 11 Stellen)

ULMWDDE66XXX

Betrag: Euro, Cent

Spenden-/Mitgliedsnummer oder Name des Spenders: (max. 27 Stellen)

2-19

PLZ und Straße des Spenders: (max. 27 Stellen)

Angaben zum Kontoinhaber/Zahler: Name, Vorname/Firma, Ort (max. 27 Stellen, keine Strassen- oder Postfachangaben)

IBAN

06

Datum

Unterschrift(en)



Für Überweisungen in Deutschland und in andere EU-/EWR-Staaten in Euro.

SPENDE

HELFEN SIE UNS HELFEN

SPORT MACHT STARK!!!

In der Ulmer Kinderherzsportgruppe bekommen chronisch kranke Kinder die Möglichkeit unter medizinischer Betreuung und fachkundiger Anleitung ihre eigenen körperlichen Leistungsfähigkeiten einzuschätzen. Nebenbei werden weitere positive Aspekte vermittelt, wie z.B. die Förderung sozialer Kontakte und eine positive Selbsteinschätzung.

Starke junge Erwachsene durch Klettersport. Hallenklettern ist witterungsunabhängig und fördert soziales Verhalten. Sich aufeinander verlassen können, Ausdauer trainieren, Kraft und Kondition verbessern sowie Grenzen erleben und erweitern.

Beim heilpädagogischen Reiten hingegen steht die positive Beeinflussung des Wohlbefindens sowie die Ausgeglichenheit und Stabilität der Psyche im Vordergrund. Dieses Angebot des Ulmer Herzkinder e. V. richtet sich an chronisch kranke Kinder sowie deren Geschwister.

Diese und viele weitere Projekte werden Dank Spendengelder finanziert.

Unsere Spendenkonten:

Volksbank Ulm-Biberach eG

IBAN DE49 6309 0100 0453 2580 00 BIC ULMVDE66XXX

Sparkasse Ulm

IBAN DE92 6305 0000 0000 0330 39 BIC SOLADES1ULM

Sparkasse Neu-Ulm / Illertissen

IBAN DE21 7305 0000 0430 0361 52 BIC BYLADEM1NUL

Ulmer Herzkinder e.V.
Bachmayerstrasse 21
89081 Ulm

Telefon 0731 69343
Mobil 0172 7317900
E-Mail info@ulmer-herzkinder.de



Der Verein ist Mitglied im Bundesverband Herzranke Kinder e.V.
www.bvhk.de